

В. В. Курашик

Уроки жизни
Записки дипломата

Киев 2006

ББК 63.3(УКР)6-8 К93

Курашик В. В.
К93 Уроки жизни: Записки дипломата. — К.: АВЕГА,
2006. — 232 с.: ил.
ISBN 966-8953-00-2

Книга написана государственным деятелем, дипломатом, прошедшим трудовой путь от шахтера до Чрезвычайного и Полномочного Посла.

В книге автор делится своими мыслями о жизненных проблемах человека на работе, в семье, обществе. Автор советует, как построить свою жизнь, избежать неприятностей, добиться успехов в личной жизни, укрепить и сохранить здоровье.

ББК 63.3 (4УКР)6-8+66.49

ISBN 966-8953-00-2

© **В. В. Курашик, 2006**

Я глубоко убежден, что предназначение любой книги — побуждать к размышлениям, причем на самые различные темы. Книга — главный источник для развития ума и чувства. И в этой связи после двух написанных книг меня не покидает чувство незавершенности, недосказанности. И, в частности, о тех уроках, которые всякий раз преподносила мне жизнь и в результате которых мне удалось многого достичь и в трудовой, и в личной жизни. Известный ученый, директор Института социологии Национальной академии наук Украины Валерий Михайлович Ворона, прочитав одну из моих книг, посоветовал мне снова взяться за перо и с учетом накопленного жизненного опыта поподробнее рассказать о сложных ситуациях, случавшихся в моей жизни, и о том, как я находил выход из них. «Это было бы очень интересно и полезно. И вы это можете», — сказал мне Валерий Михайлович. Его слова заставили меня задуматься, полистать свои записи, которые я вел в течение всей жизни. Записи короткие, но напоминающие о самых разных ситуациях, которые я пережил, пройдя путь от шахтера до дипломата.

Лично я считаю себя немногословным, не умею произносить длинные тосты, долго выступать. Мне также трудно воспринимать длинные, часто бессмысленные речи и выступления. Но вопреки всему я все же решил написать еще одну книгу — и не потому, что, как говорят, Бог любит Троицу, а потому, что многое осталось недосказанным как с моей точки зрения, так и по мнению моих друзей-рецензентов предыдущих книг. К слову повторюсь: книга должна быть не только интересной, но и полезной читателю. Знаю по собственному опыту: книгу одного автора прочитаешь и тут же забудешь, а другого, прочитав на одном дыхании, — будешь помнить всю жизнь. Для меня непревзойденным мастером слова и жизнеописания, мэтром классики является американский писатель Джек Лондон. На долю героев его произведений выпадали такие суровые испытания, и им доводилось испытывать и переносить такие жизненные трудности, тяготы и лишения, что по сравнению с ними многие сегодняшние кажутся пустяковыми. Я снова и снова перечитываю произведения этого замечательного писателя и каждый раз открываю для себя новые, непознанные грани человеческого мужества и души. А потому мне горько видеть пылящиеся в стопках киосков книжного рынка и предлагаемые за копейки собрания сочинений Джека Лондона. Уверен,

что это временно, учитывая изменчивость моды и сложившуюся в нашем государстве ситуацию.

Каждому известно, что в жизни лучше учиться на чужих ошибках. Однако это удастся лишь немногим. К тому же приходится признать, что собственные ошибки не так уж бесполезны: они очевиднее и воспринимаются намного болезненнее, нежели ошибки других, а потому заставляют человека быть более осмотрительным, избегать их в дальнейшем. Но все же учиться на ошибках других следует стараться. В этой связи вспоминается эпитафия Роберта Рождественского на его могиле: «Что-то я делал не так — извините. Жил я впервые на этой земле».

На первые свои книги я получил десятки отзывов — как письменных, так и устных. Некоторые читатели с долей сожаления говорили мне: «Что-то ты, Виталий, мало написал обо мне». Я же откровенно отвечал, что писал о себе. В этой же книге я расскажу не столько о себе, сколько о ситуациях, которые приходилось наблюдать, в которых оказывался сам и переживал лично, и о том, как мне удавалось выходить из них.

Я уверен, что в подобных ситуациях хоть однажды, но оказывается каждый человек независимо от рода занятий и профессии. Как и всегда, я буду выражать собственное отношение к разным событиям. И естественно, не обязательно мое личное отношение и мнение будут совпадать с мнениями и отношениями моих читателей. Но это, повторюсь, мои собственные выводы, основанные на жизненном опыте, сложившемся характере, моих принципах. И это вполне естественно, что у каждого будет свой взгляд на события. При этом считаю главным, чтобы высказанные мною мысли пробуждали у читающего желание задуматься и проанализировать собственную жизнь, свои поступки, успехи и неудачи, победы и поражения в различных жизненных коллизиях и вследствие этого возникало такое же непреодолимое желание стать добрее и внимательнее к родным, близким, окружающим. Критиковать всех и вся, сетовать, брюзжать, плакаться в жилетку всем и каждому — проще простого. Куда сложнее, но неоспоримо правильное — действовать, стремиться с достоинством выйти из создавшегося трудного положения, осознавать собственные недостатки и работать над их устранением, постоянно и упорно самосовершенствоваться, стараться всегда учитывать не только

свои интересы, но и интересы окружающих.

...И сами собой всплывают из потаенных глубин памяти слова известного поэта и прозаика Расула Гамзатова:

*Мы все умрем –
Людей бессмертных нет.
И это всем известно и не ново,
Но мы живем, чтобы оставить след –
Дом иль тропинку, дерево иль слово.*

Естественно возникает вопрос: с чего же начинается школа жизни? Ответ прост — непосредственно с самого рождения, с того, что в каждого из нас заложили родители. Многое зависит от того, кем они были, как жили и какие гены мы от них унаследовали. Мои родители всю жизнь трудились на земле. При этом по тем временам они считались людьми образованными: умели читать и писать. А вот своих дедушек и бабушек я, к сожалению, не помню.

Я очень благодарен своим родителям за то, что они с детства приучали меня и моего брата к труду и внушали нам, что в жизни ничего не добьешься без труда, а безделье утомляет больше, чем работа. Учили нас разному. Мы пасли коров, лошадей, пилили дрова, заготавливали на зиму сено для домашнего скота, высаживали и выкапывали картофель, плотничали, столярничали и делали многое другое. Отец нам неоднократно повторял: «Можно не все делать, но уметь надо все.» И мы постоянно учились. Людям тяжело жилось в те далекие послевоенные времена: приходилось изготавливать самодельное мыло, ткани, шить одежду, обувь и делать многое другое, что сегодня вызвало бы у большинства искреннее удивление. Мы наблюдали, как мать из выращенного льна-сырца пряла на прялке льняные нитки, затем на ткацком станке ткала льняную ткань. Из нее она шила полотенца, простыни, одежду.

Я вспоминаю, как мне не хотелось надевать в школу самодельный кожушок. В то время кустарным способом выделывали овечьи шкуры, которые красили обычно в коричневый цвет и шили из них кожушки. Конечно, тепло, удобно, но как все же хотелось бы иметь пальто из обычной ткани. Сейчас вспоминается именно это. Да, что было, то было. И я всегда буду благодарен судьбе за все, что было. Работа избавляла нас от скуки и оберегала от пороков. Кроме того, родители приучили нас с братом заниматься спортом. В нашем дворе была

оборудована спортивная площадка, на которой большинство сверстников проводили все свое свободное время.

Родители воспитывали в нас также стремление к чему-то новому. Помню, как в одиннадцать лет я захотел научиться фотографировать и потому решил написать более обеспеченному родственнику с просьбой выслать мне фотоаппарат. Возможно, с моей стороны поступок был не слишком тактичный, но вскоре к моей огромной радости он прислал мне фотоаппарат «Комсомолец». И хотя трудно было в то время доставать фотоматериалы, родители умудрялись где-то покупать их. А сегодня я понимаю, что только благодаря моему детскому увлечению сохранились фотографии родительского дома, где я родился и вырос. Я испытывал непередаваемое удовольствие от того, что мог, закрывшись в темной комнате, словно чародей, колдуя с проявителями и закрепителями, печатать фотоснимки, а потом показывать и раздаривать их.

Домашний труд, школа, занятия спортом и фотографией не оставляли времени для безделья, курения и прочих пороков.

На таких же принципах мы с женой, Аллой Николаевной, старались воспитывать нашего сына Владимира. После окончания школы он решил поступать в медицинский институт. И мы не возражали, уважая выбор сына. Тем более, что в нашем роду отец моей жены был врачом. Он собрал и оставил нам уникальную библиотеку медицинской литературы, а также различный медицинский инструментарий. Наверное, это в немалой степени и поспособствовало выбору именно этой профессии нашим сыном. Однако поступление закончилось неудачно из-за случайно выпавшей во время вступительного экзамена из кармана его брюк шпиргалки, что не осталось незамеченным. Владимир очень переживал из-за своего провала, но я трагедии в этом не видел и посоветовал ему устроиться на металлургический завод. Тем более, что это вполне позволяла прогрессивная система обучения в школе, которую окончил сын. Старшеклассники этой школы каждую неделю обучались в учебных комбинатах и проходили практику на заводах. Вместе с аттестатом о среднем образовании каждый выпускник получал также соответствующий документ о приобретении определенной специальности, что и позволяло ему без проблем устроиться на работу. В дальнейшем я убедился, какой полезной профессиональной и жизненной школой оказалась для сына работа на

металлургическом заводе. Работа приучила его к дисциплине и самоорганизации: приходилось рано вставать, окунуться в трудовой коллектив, в его атмосферу, многое познать. Мне казалось, что после такой работы сын будет поступать в политехнический институт, так как здесь проявились его способности и интерес к технике. Да и зарплату он стал получать почти такую же, как первый секретарь горкома партии, в должности которого я в это время работал. Но вопреки моим ожиданиям сын поступил в медицинский институт и успешно окончил его.

И все же до сих пор я не могу понять, зачем понадобилось ломать отработанную систему обучения старшеклассников той или иной специальности по их выбору. Ведь никто ничего лучше так и не придумал, а иметь специальность по окончании школы — разве это плохо? Сегодня же, стремясь присоединиться к Болонскому процессу и тем самым приблизиться к Европейскому Союзу, решено перейти к двенадцатилетнему школьному образованию. Но что от этого выиграет будущее поколение? Это отдельный вопрос. Каждый, придя к власти, старается хоть чем-то отличиться. Кто чем.

В этой связи уместно напомнить слова великого классика Льва Николаевича Толстого: «Одно из самых удивительных заблуждений в том, что счастье человека в том, чтобы ничего не делать». По моему разумению, нормально жить — значит работать. Вспоминаю, как, работая в Донбассе, я задумал построить во дворе своего дома небольшую баньку, притом своими силами. Кладка стен, столярные и плотницкие работы не вызывали у меня никаких трудностей — все это было мне хорошо знакомо. А вот класть печь никогда ранее не приходилось. Пришлось «прощудировать» большое количество литературы по этой тематике, начертить десятки эскизов, чертежей. Но желание сотворить своими руками доселе неведомое было настолько велико, что даже, бывало, в обкоме во время совещания невольно рисовал в своем блокноте русскую печку. Жена меня уговаривала: «Рядом живет печник, он эту печку из-за уважения к тебе сложит за небольшую плату». «Нет», — отвечал я. — «Сам должен сделать». «Может, тяги не будет», — сомневались домочадцы. Но печку я все же сложил сам — и все получилось: и тяга была, и быстро банька нагревалась. А главное — какое удовольствие я получил от того, что сделал все своими руками. Жаль только, что пришлось уехать работать

в Крым и расстаться с печкой и банькой, построенной своими руками.

И еще сотни раз не устану повторять слова благодарности моим родителям за то, что привили мне любовь к труду. Ведь в сфере моей деятельности среди всех личностей, занимающих различные должности, редчайший случай встретить человека, имеющего навыки электрика, сантехника либо других рабочих специальностей. И мне приятно, когда сын говорит: «Спасибо, папуля, что ты меня всему научил: и паять, и слесарить, и разбираться в технике и пр.».

Мне кажется, что людей, старающихся что-то сделать в доме своими руками, сейчас становится все больше. Ведь помимо экономии денег — это еще и большое удовольствие. Человек, раскрывая свои способности, ощущает радость и силу личности. Это то богатство человека, которое не может быть отнято у него.

Читатель может возразить, что не каждый человек испытывает удовлетворенность от своей работы. Да, и это часто является причиной низкого качества производимой продукции либо услуг, способствует нарушениям трудовой дисциплины: опозданиям, прогулам, воровству и т.д. Среди людей разных профессий — от служащих до рабочих, учителей и врачей — встречаются подобные негативные явления. Думаю, люди не любят свою работу по многим причинам. Нередко виной этому служит отношение начальства к подчиненному. Когда начальство равнодушно к своим работникам, нещадно эксплуатирует их, не интересуется их проблемами, подчиненные, в свою очередь, тоже перестают проявлять интерес к проблемам работодателя, что приводит к снижению продуктивности и качества работы. Отрицательно влияют на работников и неудовлетворительные условия труда, отсутствие элементарных эстетических норм в оформлении рабочих мест, низкое состояние техники безопасности и пр.

Крайне важно также избрание профессии с учетом призвания. Люди, избравшие профессию учителя или врача ради денег, престижа, а не любви к детям, сострадания больным, всегда жалуются на безмерную перенапряженность, непосильную нагрузку, низкую оплату их труда. Часто люди выбирают высокооплачиваемую работу, но не по душе, а чтобы обеспечить себе надлежащий уровень жизни. Я выбрал в молодости профессию шахтера, хотя имел о ней смутное представление. Тогда я знал, что буду зарабатывать больше, чем где-либо, и смогу удовлетворять не только свои потребности, но и

помогать материально родителям и родственникам. Проработав на шахте несколько лет, влившись в сплоченный шахтерский коллектив, встретив много интересных людей, мне очень трудно было уйти из шахты в связи с переездом семьи в другой город, где не было шахт. Мне кажется, чем труднее работа, тем сильнее она сжимает тебя в крепких объятьях, и ты уже не представляешь себя без нее. Пишу эти строки и думаю о том, что сотни тысяч врачей, учителей и людей других профессий вынуждены сегодня стоять на рынках и торговать различными товарами, чтобы получать большую прибыль, чем предлагает им государство зарплату по специальности. Многие дипломированные специалисты занимаются не своим делом, утрачивая приобретенные знания и квалификацию. Иногда я бываю на Киевском радиорынке, где встречаю в качестве продавцов высокообразованных, интеллектуальных молодых людей, которые на профессиональном уровне разбираются в компьютерах, электронике, связи и т.д. Я думаю, что государство должно обязательно использовать их по назначению — это бесценное богатство нашего общества. А сколько высококвалифицированных профессионалов выехало за рубеж. Утраты государства огромны и невосполнимы.

Всем известно, что в жизни ничего не дается без труда. И я считаю, что с трудовой школой мне повезло. Когда после окончания среднеобразовательной школы я приехал в рабочий Донбасс, то прошел там трудовую школу в шахтерских коллективах. Шахтерский труд — труд особый, его нельзя сравнить ни с каким другим. Донецкий край богат множеством полезных ископаемых. Только разведанные в нем запасы каменного угля составляют 10 млрд тонн. Кроме того, здесь уникальные месторождения соли. Около 90% всего объема соли в Украине добывается именно здесь. Донбасс богат также гипсом, глиной, гранитом, ртутью. Но все же главная профессия здесь — шахтер. Шахтеры — смелый, открытый, дружный народ, и каждый из них готов в любую минуту протянуть другому руку помощи. Все без исключения шахтеры гордятся своей профессией, родным краем. В молодые шахтерские годы мы любили повторять: «Донбасс никто не ставил на колени и никому поставить не дано». В такой обстановке и формировался мой характер, отношение к труду, людям.

Общеизвестно, что незаменимых людей нет, но все же есть уникальные, неповторимые личности. И таких я немало встретил на

своем жизненном пути. Важные жизненные уроки после шахтерской жизни мне довелось получать в индустриальной Константиновке — городе стеклоделов и металлургов, химиков и строителей. Константиновка — это крупный железнодорожный узел Донбасса. Через этот город ежедневно проходили 68 пассажирских поездов в различных направлениях. Продукция, изготавливаемая предприятиями города, широко применялась как в нашей стране, так и за рубежом. Саркофаг для Ленина в Мавзолее, облицовочный марблит для станций Московского метрополитена, хрустальная чаша фонтана для Всемирной выставки в Нью-Йорке, специальное стекло для знаменитых рубиновых звезд и многое другое было произведено на предприятиях этого славного города. Немало производилось продукции и для обороны нашей страны. Этот город всегда был славен тружениками, высококвалифицированными рабочими и руководителями, работающими для общего дела, во благо родины. Я гордился и горжусь тем, что здесь мне было оказано высокое доверие возглавлять городскую партийную организацию. В те годы город неоднократно награждался самой высокой наградой страны — Переходящим Знаменем ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ. Мне повезло работать с руководителями предприятий, у которых я многому научился. Всех их трудно перечислить — получился бы слишком длинный список. Скажу только одно: все они были людьми достойными с богатой, открытой душой.

Город Константиновку разделяют железная дорога и река Кривой Торец. Вспоминаю, как однажды во время очистительных работ на реке верхней частью земснаряда зацепило линию электропередач, находящуюся под напряжением 330 киловольт. Вследствие короткого замыкания почти все заводы города были обесточены. При этом следует заметить, что для большинства предприятий города был характерен непрерывный цикл производства, и подобная авария могла привести к катастрофе с вытекающими отсюда огромными убытками и жертвами. Узнав о случившемся и срочно прибыв в горком партии, куда без вызова стали съезжаться также руководители различных предприятий города, я в первые минуты был обескуражен. Никому из собравшихся до сих пор не приходилось сталкиваться с подобной ситуацией, а потому все руководители вопрошающе смотрели на меня и ожидали указаний. Тогда я собрался с силами и спокойно сказал: «Вы

мне помогите и подскажите, как мы должны действовать, но главное — не паниковать и не допустить гибели людей».

Приняв такое решение, мы все вместе более трех суток, находясь на своих рабочих местах, устраняли аварийную ситуацию. Трудно сейчас описать все, что тогда происходило, и какие усилия пришлось приложить всем для того, чтобы выйти из создавшейся катастрофической ситуации. Скажу только, что никто не стонал, не жаловался, а все напряженно работали сутки напролет. Конечно же, мне постоянно звонили из обкома партии и требовали отчета о происходящем: как продвигаются работы по восстановлению нормального ритма производства и какая помощь необходима. «Никакой помощи нам не требуется», — отвечал я звонившим. И при этом думал: «Главное, чтобы не мешали». Вот в этой сложнейшей обстановке и раскрылись многие замечательные качества людей, которые проявляются преимущественно в экстремальных ситуациях. И мне эта ситуация помогла проверить себя, свои силы и возможности принимать верные решения в тяжелые минуты.

В дальнейшем, работая уже в Крыму, я возглавлял Комиссию по чрезвычайным ситуациям. Тогда мне не раз приходилось пробираться по заснеженной местности на бронетехнике и спасать людей из-под снежных завалов. Конечно, лучше, чтобы чрезвычайных ситуаций нигде и никогда не возникало, но они, к сожалению, неизбежны. Вместе с тем я всегда чувствовал себя в таких ситуациях уверенным и востребованным. Это была настоящая школа жизни. Учились мы и учились у нас. Учились даже тогда, когда не замечали этого.

Еще хочу вспомнить о водителе Александре Жулие, который работал со мной в свое время в горкоме партии. Он был сыном известного председателя одного из Донецких колхозов, талантливого руководителя Николая Жулия. Работа водителя, тем более, первого секретаря горкома партии, ответственная и трудная. Рабочий день не нормирован, машину следует содержать в идеальной чистоте и технически исправной. Водитель руководителя часто оказывается свидетелем его встреч и разговоров, а потому должен уметь, как говорят, держать язык за зубами, а рот — на замке. К тому же он обязан быть всегда опрятно одет, в свежей сорочке, с галстуком и т.д. Все эти качества были присущи Александру Жулию. Но, жизнь не стоит на месте, в ней все течет и все меняется. Умер сначала его отец,

затем мать, безмерно любившая сына. Я с должности первого секретаря был переведен на работу в Крым из-за болезни жены. А Жулий ушел с водительской работы. Да и не всю же жизнь крутить баранку и быть водителем, тем более, будучи сыном таких талантливых родителей. Работал он на Дружковском заводе «Ремсчетмаш» инженером, затем главным механиком. В 1979 году создал хозрасчетную строительную бригаду по ремонту шахтных копров и административных зданий. Хотя в то время подобные коллективы назывались «шабашками», они выполняли нелегкую и подчас опасную работу. Так с бригадой он прошел путь от Донецка до Днепропетровска, выполняя различные строительные работы. Наступил перестроечный 1985 год. Имея к тому времени большой опыт хозрасчетной деятельности, а также в бизнесе, он создал строительный кооператив. Первичный капитал был накоплен им благодаря блестящим организаторским способностям, целеустремленности, упорному труду.

Он всегда требовательно относился и к себе, и к подчиненным, не терпел, как и его отец, лодырей и бездельников. Затем он занялся спонсорской деятельностью. (При этом наряду с уважением приобретаю завистников и недругов.) Ему больно было смотреть на когда-то процветающую Константиновку, которую разрушали и разворовывали. Город ведь имел гигантский экономический потенциал. В 1985 году его кандидатура была выдвинута на пост мэра города. Но мэром он не стал. «Ничего хорошего от богатого Жулия ждать нельзя», — в один голос твердили его соперники. Теперь некоторые жалеют. А Жулий тогда с горечью произнес: «Проиграл не я. Проиграли 105 тысяч населения Константиновки». Не желали и боялись его оппоненты видеть в своих рядах такого «нарушителя спокойствия». Тогда же развернулась мощнейшая кампания по его дискредитации, печатались «грязные» статейки с невообразимыми вымыслами и т.д. Пишу обо всех этих событиях со слов жителей города, для развития которого я приложил когда-то много сил, а также журналистов местной прессы, с которыми довелось познакомиться. Около 20 лет я не встречался с Александром, о чем искренне сожалел. Он остался в Донбассе, а моя семья волею судеб оказалась сначала в Крыму, затем в Киеве, где я занимался продолжительное время дипломатической работой. Но когда по истечении стольких лет мы с Аллой Николаевной обратились к

нему за помощью в связи с тем, что вандалы варварски разрушили в Константиновке могилу отца моей жены, известного доктора Загорского, он незамедлительно откликнулся и очень оперативно восстановил разрушенное, за что мы ему безмерно благодарны. А при нашей личной встрече через много лет он сказал: «Работая водителем с вами, я многому у Вас научился, спасибо Вам». И приятнее этих слов, наверное, не сыскать. До сих пор мы остаемся добрыми друзьями, невзирая на разницу в возрасте. А наш с ним когда-то славный город Константиновка «благодаря» его нынешним «хозяевам», дорвавшимся к власти, разрушен окончательно. Все, что можно, порезано на металллом и разворовано, заводы и многие другие предприятия полностью уничтожены. «Кто за это ответит?», — задаюсь я вопросом. — «Кто разрушил мой город — город доблестных тружеников, уникальных предприятий?» А Александр Жулий продолжает успешно воплощать в жизнь свои планы, работая руководителем в Государственном лизинговом предприятии «Украгролизинг». И я горд, что он многому научился у меня. Это тоже является примером школы жизни. А его трудовой и жизненный путь — пример того, как надо бороться и побеждать несмотря ни на какие трудности. Он хорошо усвоил, что жизнь — это борьба, и побеждает в ней сильнейший.

Хочу привести еще пример того, как человек, увлеченный своим делом и поставивший перед собой реальную цель, может добиться многого. Я глубоко уверен: «Лучше Крыма не бывает». Крым — край уникальный. Мне в своей жизни довелось бывать и на Кавказе, и на курортах Италии, Турции, но лучших климатических условий для здоровья человека, чем в Крыму, не существует. Я так думаю: «Неужели у бывших Генеральных секретарей ЦК КПСС и многих других высокопоставленных чиновников не было возможности выбрать себе любое место для отдыха? Была, но они предпочитали Крым». В Крыму есть не только море, горы, отели, но и малоизученные до сих пор места — это пещеры. Но они стали известными, посещаемыми руководителями различных государств, туристами, да и местными жителями благодаря одному одержимому спелеологией человеку — Александру Козлову. Родился он в городе Гродно в Белоруссии. После переезда в 1964 году в Крым он организовал первые походы в Крымские горы. Он служил в армии, двадцать лет работал в управлении службы безопасности в Крыму. Но при этом никогда не

переставал страстно увлекаться спелеологией. Это человек с сильным характером, лидерскими качествами. Вспоминаю, как однажды он пришел ко мне, председателю Крымского облисполкома, и попросил внушительное количество цемента с Бахчисарайского завода. Я удовлетворил его просьбу, но когда через небольшой промежуток времени он снова обратился ко мне с той же просьбой, я засомневался относительно использования таких объемов цемента. «Не дворец ли строит себе Козлов?», — подумалось тогда. Я поехал к нему на объект, чтобы лично удостовериться, куда же расходуется цемент. И там я увидел, как делались первые шаги по освоению Крымских мраморных пещер, увидел подростков, которых Козлов смог увлечь своим делом. Они работали, не покладая рук, дено и ноцно — и исключительно на энтузиазме.

Для меня это явилось открытием нового Крыма. Мраморная пещера находится недалеко от Симферополя на плато горного массива Чатырдаг. Его хорошо видно при подъезде к Симферополю по Московской трассе. Плато Чатырдага имеет многочисленные карстовые полости. Здесь более 160 карстовых пещер, шахт, колодцев. И среди них наиболее привлекательна Мраморная пещера. Вход в нее находится на высоте 920 м над уровнем моря. Галереи огромных размеров натеками разделяются на отдельные залы. Протяженность разведанных ходов — более 2000 метров на глубине 60 метров. Более 1 км уже оборудовано для посещения туристов. Уникальность Мраморной пещеры принесла ей мировую известность. Она входит в пятерку самых красивых оборудованных пещер нашей планеты. Это одна из наиболее посещаемых пещер в мире. В 1992 году она была принята в Международную ассоциацию оборудованных пещер, офис которой находится в Италии. В Мраморную пещеру входит галерея сказок. Экскурсионная дорожка огибает причудливые изваяния из сталагмитов, напоминающие сказочных персонажей. Трудно поверить, что эти фигуры создавались на протяжении миллионов лет каплями воды, то есть их скульптором является сама природа, а не человек. В галерее «Тигровый ход» были найдены кости пещерного медведя. В пещере есть различные залы, такие как Дворцовый, Перестройки. Высота последнего превышает 20 метров, его протяженность — около 40 метров. Здесь находится огромный семиметровый сталагмит, который называется «Упавшая башня». И в настоящее время

спелеологи во главе с Александром Козловым разрабатывают новые залы — Роз, Надежд, Балконный, Люстровый, Обвальный и др.

При этом очень интересно и любопытно то, что влияние пещер на человека очень велико, притом влияние положительное, возвышенное. Во время пребывания в пещере теряется чувство времени, здесь нет места для грусти, печали, тревоги. Они безвозвратно уходят. Взамен этому душа и тело всецело наполняются чувством прекрасного. И выходишь отсюда обновленным человеком: хочется творить чудеса, жизнь кажется удивительно прекрасной, наполненной добротой и радостью.

Кроме Мраморной пещеры открыта уникальная в Европе пещера Эмине-Баир-Хосар. Мировая известность к ней также пришла после многолетнего упорного труда крымских спелеологов из Центра спелеотуризма во главе с А. Козловым. Здесь разработано около 1500 м новых залов и галерей. Долгое время спелеологам приходилось охранять пещеру от нашествия «любителей» природы. Затем был расчищен удобный вход внутрь пещеры, оборудовано и подготовлено ее внутреннее пространство для экскурсионного посещения.

При этом хочу еще раз заметить, что такие богатства и красоты открылись для людей только благодаря Александру Козлову, человеку, одержимому прекрасной идеей, смелому, целеустремленному, да к тому же уменному увлечь за собой других, создать коллектив единомышленников. Вот такой человек может по праву быть удостоен звания Героя Украины. К сожалению, жизнь часто несправедлива к таким людям. В разговоре со мной Александр как-то сказал: «Хотя бы не мешали, и это было бы помощью». Уверен, еще придет время, когда будет по достоинству оценен вклад и труд этого человека. Хотя, помоему, очевидно и сейчас: Александр Козлов живет на земле не напрасно. Таких людей, как он, я по-доброму называю «больными». Они больны своим делом, своей благородной целью, и они ее достигают. Например, не было бы такой же «больной» семьи Пермяковых — не было бы в Евпатории детского театра «Золотой ключик». Таких людей я в жизни встречал немало и всегда старался оказывать им поддержку. Они по праву заслуживают этого. Как никто другой они умеют бороться с превратностями судьбы, преодолевать любые трудности ради благородной цели и воспринимают жизнь такой, как она есть. И всем следует учиться у них не бояться

трудностей — ведь они все равно неизбежны, а встречать их с улыбкой, тогда и справиться с ними будет намного легче. Надо научиться благодарить судьбу за посланные испытания, потому что они помогают нам находить в себе силы для их преодоления, задействовать скрытые резервы, проявлять находчивость и выдержку.

Человек может быть наделен самой разной силой. Например, одни сильны в военном деле, другие — в финансовой, политической либо административной сфере. Я же имею в виду силу личности, которая доступна и бедным, и богатым, молодым и старым. Само словосочетание «сила личности» говорит о том, что сила зависит от личности, а не от внешних обстоятельств. Ее надо воспитывать в себе постоянно, всю сознательную жизнь, собирать в себе по крупицам из ежедневного опыта, из желания преодолевать трудности.

Продолжая начатую тему, хочу напомнить, как говорили в старину: «Если не погибнешь в борьбе, — станешь сильнее». Если человек не будет бороться, то он и не познает своей силы. Без жизненных испытаний нельзя проверить свои возможности и поверить в собственные силы. Мне кажется, я не зря, открывая всякий раз новый ежегодник, на его первой странице жирным шрифтом переписываю одни и те же слова: «Жизнь — это борьба. Побеждает — сильнейший». Эти слова меня стимулируют, предупреждая о многом. Я всегда помнил, что главное в жизни — иметь цель и не сбиться с пути, по которому идешь к ней. Ведь даже ковыляющий по прямой дороге опередит бегущего, сбившегося со своего пути. Часто из мальчуганов бойких и даже немного хулиганистых вырастают хорошие руководители, организаторы. Так же, как из диких жеребят вырастают наилучшие скакуны, главное — воспитать их как следует и выездить. Здесь уместно привести слова дагестанской поэтессы Фазу Алиевой:

*Оставить в жизни могут добрый след Не те,
кто время даром убивает.
Ты знаешь, что людей бессмертных нет,
А вот дела бессмертными бывают.*

На вопрос «Как добиться высокой работоспособности?» я бы ответил так: необходимо как можно глубже изучать опыт других и экспериментировать каждому независимо от рода деятельности. Я изучал этот вопрос на опыте великих людей, обладавших высокой работоспособностью. Мне в память врезался разговор с одним из

руководителей Крыма, состоявшийся уже после того, как я ушел с должности Председателя Совета Министров Республики Крым. «Помню, как вы, Виталий Владимирович, ведете заседание Совета Министров. Вид у вас ужасно усталый, поскольку вам часто приходилось подменять своих замов и нагрузка была огромная, а рядом с вами сидел один из ваших замов старше вас по возрасту, но выглядел, как свежий цветочек. А знаете, почему он так выглядел?»

— спрашивает он и сам отвечает: «Потому что каждый день независимо от обстановки он обедал дома, после обеда спал час-два, и это было у него обязательным правилом. А вы тратили на обед в столовой Совмина 15 минут и тут же сразу брались за работу». И много позже, изучая режим работы различных политических и государственных деятелей, я понял, что действительно поступал неправильно. Ведь усталость накапливается у человека очень быстро. Сердце каждый день перекачивает по организму такой объем крови, которым можно заполнить железнодорожную цистерну. Невероятное количество работы оно выполняет круглосуточно на протяжении многих лет. Невольно встает вопрос: да как же оно выдерживает? А выдерживает именно потому, что после сокращения имеет определенный период отдыха. При сокращении семьдесят ударов в минуту сердце работает только около девяти часов из двадцати четырех. С учетом сна сердце отдыхает около пятнадцати часов в день.

Изучая историю, я узнал, что Уинстон Черчилль во время Второй мировой войны несмотря на свои почти семьдесят лет мог работать по шестнадцать часов в сутки. При этом днем он обязательно не менее часа расслаблялся и отдыхал. Знаменитый Рокфеллер, накопивший за свою жизнь огромные средства и доживший до девяноста восьми лет, ежедневно спал полчаса в своем кабинете в середине дня. Непродолжительный дневной отдых обладает такой невероятно восстанавливающей способностью, что даже пятиминутный послеобеденный сон тут же снимает усталость. Можно вспомнить даже Штирлица из кинофильма «Семнадцать мгновений весны», которому удалось восстановить силы за десяток минут сна. Конечно, не всем это приемлемо. Как это — дремать на работе? Но в перерыв это вполне возможно. Просто мы недооцениваем пользу такого отдыха. А отдыхать надо, так как в это время отдыхает и наше сердце, тем самым увеличивается продолжительность активной жизни. Человеческие

возможности доселе не измерены. Однако мы сами сокращаем свою жизнь, мягко говоря, безразличным отношением к себе и своему организму. Но, к сожалению, мудрость приходит тогда, когда уходит здоровье. Такова жизнь. Но при этом всегда следует помнить, что можно полагаться только на себя и на свой труд. Тот, кто с детства понял, что труд есть закон жизни, кто смолodu понял, что хлеб добывается в поте лица, тот способен преодолеть любые трудности и у него найдется больше силы преодолеть их. Ведь часто неудача в нашей жизни расчищает место будущей удаче. Работая еще в Донбассе на различных руководящих должностях, после эмоционально напряженного дня я надевал сапоги, спецодежду и шел работать в сад. И физический труд помогал мне снимать накопившийся за день стресс. Это было для меня лучшим лекарством. В жизни, как и в физике, всегда следует помнить правило буравчика: чтобы жить и продвигаться, надо уметь вертеться. И стремление к намеченной цели — половина успеха в ее достижении.

В жизни очень важен и такой вопрос: как обрести уверенность в себе и стать оптимистом? Мне всегда казалось, что каждый человек, обнаруживая и проявляя уверенность, может достичь многого. На пути к этому всегда встречаются жизненные трудности: большие и не очень. Хотя, к слову сказать, человеку свойственно преувеличивать свои трудности. А неуверенность в себе часто бывает ложная, да и излишняя гордость порой подводит нас в жизненных испытаниях. А ведь жизнь, как я уже говорил, — это борьба, и к ней надо быть готовым. Основа нашей силы — это желание преодолеть всяческие трудности. А это желание воспитывается у человека годами. Хочу еще раз возвратиться к моему любимому писателю Джеку Лондону. Какие только трудности не встречались в его жизни. Вот один из примеров. Не имея никакого опыта в кораблестроении, он решается спроектировать и построить корабль, отличный от традиционных, и отправиться на нем в кругосветное путешествие. В то время в Сан-Франциско не было недостатка в корабельных проектировщиках и верфях, где строились корабли. Но Джек решил, что он будет хозяином лишь на том судне, которое построит сам. Преодолев многочисленные трудности, он все же построил собственный корабль, назвал его именем фантастического животного «Снарк» и отправился на нем в кругосветное путешествие, где его ожидали еще более грандиозные трудности. Английский

писатель Ирвинг Стоун писал о нем: «Сочетая в себе силу, энергию, сосредоточенность и, наконец, талант, Джек Лондон совершил то, что по плечу лишь титану: из глубин пропасти, где на дне ждет смерть и разрушение, поднялся на такие высоты, которые не достигал не один писатель Америки.»

Вспоминаю, как во время моей работы в Донбассе один из секретарей Донецкого обкома партии, замечая, какие трудности мне приходилось преодолевать, однажды спросил: «Не трудно? Как ты справляешься со своими трудностями?» Ответ мой был прост: «Я перед сном читаю Джека Лондона. И мои трудности по сравнению с теми, что пришлось преодолевать ему, становятся незначительными». Так было.

И поэтому мне так прозрачно видны нынешние серьезные недостатки в воспитании подрастающего поколения. Чрезмерное и бесконтрольное увлечение бесполезными компьютерными играми, где преобладают драки, убийства, разрушения, а порой откровенная порнография, ни в коей мере не заменят того, что дает чтение классиков литературы. Школа и родители должны прививать детям любовь к чтению — это хорошая школа воспитания мужества, культуры будущего гражданина нашего общества. Книги заставляют думать, анализировать, сравнивать различные поступки и ситуации, находить выход из трудного положения, критически оценивать себя. Конечно, без развлечений в жизни обойтись нельзя, но нельзя также допускать, чтобы они превратились в самоцель, иначе это будет отвлекать внимание от серьезных жизненных проблем, приводить к потере способности преодолевать трудности. А уверенность человека в собственных возможностях накапливается по мере приобретения опыта, иногда путем страданий и жертв. Жизненные трудности, я убедился в этом на собственном опыте, воспитывают в человеке храбрость, настойчивость, помогают обрести уверенность в себе. Каждый должен стремиться к тому, чтобы, преодолевая трудности, всегда выходить из любого, даже кажущегося порой безвыходного положения, победителем. После каждого такого урока человек становится мудрее и сильнее. И вот пример из моей жизни. Когда мне было двенадцать лет, я и все мои сверстники выписывали и читали газету «Пионерская правда». Цена ее была доступна каждому школьнику. Кроме того, многие выписывали журналы «Юный техник»,

«Техника молодежи», «Знание — сила», «Вокруг света», с увлечением читали их, мастерили по приводимым в них схемам. Так вот, в этом возрасте я сочинил стихотворение, открыв в себе дар «поэта», и отправил его в редакцию газеты «Пионерская правда». Получая очередной номер газеты, я пробегал по ее страницам и все ожидал, что в нем-то точно опубликуют мое «произведение». Я наивно был убежден, что это непременно случится. К моему удивлению, этого приятного момента все не наступало. Но вот однажды я получил ответ из редакции, что опубликовать мой стих не представляется возможным, что мне надо еще совершенствоваться и учиться мастерству пера и рифмы. Вот тогда-то я понял, что Пушкина из меня не получится.

Прошло уже более полувека, но я все еще помню четыре строки из своего стихотворения:

*Хорошо живется летом,
А зимой совсем не то.
Летом я хожу раздетым,
Без тяжелого пальто...*

После того я больше не упражнялся в «виршевании», зато стал писать в редакции молодежных газет небольшие статьи, информации о спортивных соревнованиях и даже короткие фельетоны. Большинство их публиковали, за что я даже получал небольшие гонорары. Вырезки из тех газет я бережно храню до сих пор. Возможно, именно это по истечении многих лет воодушевило меня и подтолкнуло написать первую книгу. Я поставил перед собой цель написать книгу не только и не столько потому, что хотел испытать себя, свои способности излагать мысли на бумаге, а по большей части в связи с тем, что сознавал, как мало знает современная молодежь о жизни моего поколения и о том, с какими трудностями нам приходилось бороться. А трудности, которые выпали на нашу долю, воспитывали в нас силу воли, твердость характера — это была воистину школа жизни.

Как я уже писал, после выхода первой книги я получил десятки положительных отзывов (один из них я привожу в конце книги). Ее прочитали в Украине, Белоруссии, России и других странах. Конечно же, нашлись и критики. Но я понимал, что критиковать будут те, кто никогда сам не писал и неспособен к этому. И потому отношусь к критике философски. При этом всегда помню одно из правил: прощать

тех, кто говорит о нас плохо, но не тех, кто это нам сообщает — их прощать нельзя.

Вспоминая о жизненных трудностях, хочу сказать, что мне преодолевать их помогал еще и оптимизм. Мне кажется, это качество врожденное. Оптимизм в переводе с латинского буквально означает «наилучший». Это способность человека ожидать лучшего в любых обстоятельствах, во всем находить светлые стороны. В отличие от оптимиста пессимист выискивает во всем лишь темные стороны, тем самым заранее обрекая себя на неудачу. Если мы все будем оптимистами, то это будет означать, что мы до зубов закованы в броню, которая защищает нас от трудностей и неожиданностей. Быть оптимистом — значит быть готовым к встрече с неизвестным и неожиданным с верой в лучшее. Оптимизм воспитывается самоуверенностью.

Сейчас в высших эшелонах власти в Украине наблюдается сокращение штатов — и это вполне логично. В подтверждение этого приведу недавний мой разговор с одним из руководителей. Он говорит мне: «Утром по дороге к рабочему месту я встречаю массу сотрудников и со всеми здороваюсь: и со знакомыми, и с незнакомыми». Заметив удивление в моих глазах, он тут же добавляет: «А вдруг это мой подчиненный». Это означает, что у него такое множество подчиненных, что он не может всех запомнить в лицо. Так стоит ли так расходовать народные бюджетные средства? Конечно, нет.

Некоторые уволенные работники министерств Кабинета Министров Украины обращаются ко мне с просьбой посодействовать в их трудоустройстве. Видно, что люди в растерянности и подавлены. Многим приходится советовать не паниковать, объяснять, что они способные специалисты и всегда найдут себе применение. «Может, это и к лучшему», — успокаиваю я их. Ведь неизбежно завершение одного является началом чего-то нового и чаще всего более интересного. Должен признаться, мои советы многим помогают, и в правоте моих слов они со временем убеждаются. «Никогда не сдаваться», — повторяю я часто себе и советую другим.

История знает немало примеров, когда оптимизм и уверенность в себе помогали людям добиваться многого в жизни, в том числе мировой известности и славы. Вспомните, как великий немецкий композитор Людвиг ван Бетховен, вопреки тяжким страданиям от

УРОКИ ЖИЗНИ

неудачной личной жизни, нищеты, неотступно надвигающейся глухоты, развил в себе такой оптимизм, который нашел выражение в героических и возвышенных произведениях, ставших известными во всем мире. Громадная сила личности, воплощенная в музыке Бетховена, проявилась благодаря его оптимизму и уверенности в себе. Его жизнь и творчество являются ярким примером для всех. Убедиться в этом можно, послушав его Девятую симфонию, наполненную состраданием ко всему человечеству, темой всеобщего братства.

В жизни мне пришлось встречаться со многими людьми разного ранга и положения, но, говоря об оптимизме, я хочу вспомнить моего давнего друга Анатолия Мирзояна, много лет прослужившего в органах безопасности. Анатолий увлекается поэзией и пишет удивительно глубокомысленные стихи. Приведу только один из них:

*А ты заставь себя смеяться –
Для грусти повод есть всегда,
Не вздумай в плен хандре сдаваться,
Сам статус пленного – беда.
Не позволяй ей поселиться В твоём
сознание и душе И не давай ей насладиться
Тем, будто сломлен ты уже.
Она – червивое создание,
Порой – творенье грязных рук,
Лишь расцветает от страданий И
от твоих пьянеет мук.
Не разрушай себя и близких Ни
вздохом, стоном, ни слезой И без
какого-либо риска Гони ее, гони
долой.
Бывают горе и утраты –
От них не деться никуда,
А на хандру теряешь зря ты Покой,
здоровье и года.
А ты заставь себя смеяться –
Для грусти повод есть всегда...*

Эти строки звучат как гимн, воззвание ко всем и каждому из нас. Ведь мы часто теряемся в неожиданных ситуациях, а порой преувеличиваем свое горе либо «съедаем» себя изнутри. А оптимизм

следует проявлять всегда и во всем — так утверждает поэт Анатолий Мирзоян. Я благодарен ему за такие слова, а его милой жене Светлане — за то, что она вдохновляет его на такие строки.

Уверенность в себе можно развить, считаясь с неизбежным. Да, в жизни каждый может оказаться в неприятной ситуации, которую нельзя изменить. При этом можно все испортить, восстав против неизбежности ситуации, на которую мы не в силах повлиять. Вспоминается моя первая смена в одной из шахт Горловки, куда по распределению я был направлен после горного техникума. Так вот, идя по горной выработке, освещаемой только моей шахтерской лампой, обутый в резиновые сапоги, и вдруг наступаю на брошенную кем-то доску с торчащим в ней большим ржавым гвоздем. И вот этот гвоздь мгновенно прокалывает не только мой сапог, но и ступню насквозь. Первой реакцией моей была не боль от вонзившегося в тело металла, а отчаяние. Надо же, первая смена — и такой конфуз. Вынимая гвоздь из ноги, я мысленно ругал и себя за неосторожность, и того, кто бросил эту злосчастную доску с гвоздем. И, помню, такой стыд охватил меня тогда: как скажу об этом начальству? Но что случилось, то случилось. Доковыляв до медпункта, я обработал рану и забинтовал ногу. Надев дырявый сапог, я пошел продолжать работу, внушая себе, что ничего не произошло. Получив хороший урок, я стал более внимательно смотреть под ноги и направлять луч шахтерской лампы не далеко, а не более двух-трех метров вперед. И до сих пор после работы в шахте у меня осталась привычка, немного сугулясь, всегда смотреть под ноги. После того случая я крепко-накрепко запомнил, что работа в шахте требует от человека максимального внимания и готовности к самым неожиданным ситуациям.

И еще вспоминается случай из шахтерской жизни, когда я работал уже горным мастером. В конце каждой смены необходимо подготовить «порожняк», т.е. затолкать пятьдесят вагонеток под загрузку углем для следующей смены. Машинистом электровоза в одну из смен со мной работал китаец по фамилии Ким. Он управлял электровозом, а я в это время шахтерской лампой подавал ему сигналы (круговыми движениями), показывая, что можно толкать состав. При этом находился я в конце состава в метрах пятидесяти от электровоза. И вдруг последняя вагонетка сходит с рельс, за нею вторая, третья и т.д. Убегая, чтобы не попасть под огромную грудку металла, я энергично

подаю машинисту сигнал «стоп» и во всю мощь кричу. При этом, надо сказать, в шахте кромешная тьма, не считая слабого луча от моей шахтерской лампы. В это же время Ким, не обращая никакого внимания на мои сигналы и крик, продолжает толкать состав до тех пор, пока деформированные, искореженные вагонетки не закупорили выработку и электровоз сам не остановился. Что я чувствовал в эту минуту?! Чтобы разгрести созданный завал потребуется целая смена, а возможно, и две. Следующая смена не сможет вовремя приступить к добыче и отгрузке угля. А это означает позор и наказание. О свидании с милой девушкой и встрече с друзьями после смены можно забыть. К тому же пора бы и перекусить что-нибудь в конце изнуряющей смены, да нечего.

Пробираясь через искореженные вагонетки к электровозу, в первые минуты хотелось если не побить, то как следует выругать Кима по всем статьям. Внутри все кипело от злости. Ведь ничего бы не случилось, если бы Ким вовремя остановил электровоз. Добравшись до электровоза и заглянув в его кабину, я обнаружил, что она пуста. Машинист от страха за содеянное куда-то убежал и выключил шахтерскую лампу. И тут-то я понял, что положение усугубляется, и без его помощи мне не обойтись. Злость понемногу отступила, и, как говорится, дело сделано, факт есть факт. Я начал звать виновника: «Выходи скорее, будем разгрести то, что мы натворили». Помню, что обещал не наказывать его, не лишать премии. Конечно, он пришел, опустив голову, и я понял, что слова «мы натворили» успокоили его. Он уяснил, что я не пытаюсь обвинить только его одного. И мы вместе принялись устранять эту небольшую для шахты аварию. Хотя, к слову сказать, некоторые вагонетки были так искорежены, что годились только на металлолом. Позже к нам на помощь пришли шахтеры следующей смены.

Для чего я привожу этот пример? Чтобы показать, что подобных случаев немало происходит в жизни. Мои первые негативные мысли и чувства после случившегося были хаотичны, беспорядочны, где-то даже панические. Но благодаря самоконтролю раздражение и гнев очень скоро сменились спокойствием и терпимостью к случившемуся, состраданием и сочувствием Киму. А если мы проявляем чувство сострадания к другим, тем самым наводим мосты взаимопомощи и взаимопонимания. Уже при подъеме из шахты после всего

случившегося мы с Кимом были снова коллегами, понимающими друг друга. Только по истечении некоторого времени осознаешь, что при вспышке гнева следует воздерживаться от резких обвинений и действий.

Но как часто все же нам не хватает умения сменить гнев, злость на сочувствие в общении с озорными детьми либо близкими людьми. А ведь из сострадания, сочувствия рождается доброта. Сострадание, основанное на сочувствии, делает всех людей равными. Ведь по-настоящему испытать к другому можно лишь то чувство, которое испытал сам. При этом, конечно же, следует уметь отличать снисходительную жалость от сострадания. Жалости присуще превосходство, а это унижает. Жалость лишает нас достоинства, а сострадание утверждает его. Именно поэтому в местах лишения свободы осужденные обычно не «излечиваются» от преступности, а наоборот, создается почва для ее роста, так как людей там лишают достоинства.

И еще одно важное качество необходимо каждому человеку — это терпение. Бывшим коллегам по работе в посольстве Белоруссии, которые попали на работу в новые коллективы и условия, где зачастую им тяжело прижиться, я всегда советую: «Не спешите уходить с новой работы, проявите терпение, оно всегда оправдано». Хотя, должен признаться, этого качества часто не хватает и мне самому. Но воспитывать в себе чувство терпения обязательно надо, я это хорошо понимаю. Мудрые люди говорят, что терпение — это зима наших чувств, без которой наши весенние всходы желаний никогда не смогут прорасти.

Очень часто, начиная новое дело и сталкиваясь при этом с массой трудностей, нам не хватает терпения. Зачастую наши неудачи связаны с нетерпением. Это касается отношений и в семье, и в коллективе, и с друзьями, и просто с окружающими людьми. Ведь все конфликты на международном уровне, проявления насилия основаны на человеческой нетерпимости. Терпение, сострадание, умение контролировать себя необходимы для любых достижений в нашей жизни. И эти качества необходимо воспитывать и развивать в человеке с момента его рождения. Известный философ Конфуций говорил: «Если человек научится управлять собой, ему не составит труда управлять государством». А великий Пушкин провозглашал: «Учитесь властвовать собой!»

Изучая историю, прошлое, всегда есть у кого поучиться. Для этого надо читать, читать и читать. Надо учиться признавать собственные ошибки. Ведь непризнание ошибки хуже самой ошибки. Непросто научиться браться за новое дело, хотя оно нам и под силу. При этом необходимо помнить народную мудрость: «если держишь слона за заднюю ногу и он вырывается, то лучше его отпустить». Чем сильнее у человека развито чувство ответственности, тем менее он жаждет власти. А чувство ответственности надо неустанно воспитывать — без этого не получится руководителя, которого будут уважать подчиненные. Трудлюбие и ответственность — вот основные качества, которыми должен обладать руководитель. И здесь уместно напомнить такую народную мудрость: «трудолюбивая пчела умеет собирать мед и с горьких цветов».

Хочу поделиться еще некоторыми наблюдениями из жизни. Например, задумываемся ли мы, чему посвящаем большую часть времени и энергии. У каждого из нас есть жизненные интересы и проблемы. Это — дети, здоровье, работа, семья, политика и многое другое. Но среди множества проблем существуют такие, над которыми мы не властны, т.е. на которые не можем повлиять, а другие подконтрольны нам. И в зависимости от того, на какие проблемы человек тратит больше времени, эмоций и энергии, можно условно причислить его к активным либо пассивным людям. Часть людей, назовем их «пассивными», жалуются на плохую погоду или на полнолуние, из-за которого у них ухудшается самочувствие. Другими словами, эти люди концентрируют свои силы на явлениях, на которые не могут влиять. Это выражается в бесконечных жалобах, обвинении всех, кроме себя, в ощущении себя жертвой ситуации. При этом у них вырабатываются отрицательная энергия и полное безразличие к тем сферам жизни, где можно было бы добиться немалых успехов. Такие люди позволяют внешним силам управлять собой, отвлекаясь от действий по улучшению создавшейся ситуации. У них возникает чувство беспомощности и зависимости от внешних факторов. Например, вам не нравится избранный президент. Но что в этом случае от вас зависит? Вы можете только на следующих выборах не проголосовать за него. Но эти выборы состоятся только через пять лет, и даже тогда от одного лишь вашего голоса ничего не будет зависеть. Неужели вы все эти годы будете терзать себя этой проблемой? Не следует этого делать. Эта

ситуация не подконтрольна вам. Мне кажется, следует просто улыбнуться и спокойно, честно признать эту проблему и научиться жить с ней, не отвлекаясь от проблем, на которые можно влиять.

Может создаться впечатление, что я призываю к пассивности. Нет, но в данном случае вы можете стать активным участником агитационной кампании во время проведения выборов президента, когда определенным образом можно повлиять на ситуацию.

Или, например, имея проблемы с женой, многого ли вы добьетесь, если станете на всех перекрестках судачить о ее недостатках? В результате вы станете беспомощной жертвой, сведя к минимуму свои возможности влиять на жену и заставить ее исправлять свои недостатки. Ваше поведение в таком случае будет большим недостатком, чем те, которые имеются у вашей жены. Если вы действительно заинтересованы в изменении ситуации в лучшую сторону, вам следует заняться тем, что в вашей власти — с самого себя. Надо перестать перевоспитывать жену и взяться за собственные недостатки. В этом случае у вас появится огромный шанс, что жена заметит ваши изменения и возьмет с вас пример. Это самый верный способ воздействовать на ситуацию. Попробуйте принимать как должное те явления и ситуации, над которыми вы не властны. А нерастраченную энергию направить на то, что вам под силу изменить: стать более внимательным к другим, научиться открыто улыбаться окружающим, бросить курить, избавиться от лжи и других пороков, признавать свои ошибки, исправлять их и делать выводы на будущее. Ведь часто нам вредят не чьи-то происки и собственные ошибки, а то, как мы реагируем на это.

Вот еще пример. Ваша любимая дочь первоклассница вернулась из школы и тут обнаружилось, что она забыла там рюкзак. Большая нагрузка в школе на ее еще неокрепший организм и желание поскорее вернуться домой — все это отвлекло ее, и она забыла рюкзак. Разве в этом случае следует возмущаться и наказывать дочь? Конечно, нет. Надо успокоить ее, объяснить, что она должна внимательнее относиться к своим вещам, а потом вместе с ней (обязательно с ней, а не самому) отправиться в школу за рюкзаком. Было бы большой ошибкой, если бы реакция ваша была другой.

Или такой пример реагирования на ситуацию. Из-за неосторожности вас в лесу укусила ядовитая змея. Если вы станете гоняться за

ней, то упустите время, и яд будет распространяться по всему организму, подвергая вас опасности. В таком случае необходимо немедленно принять меры по выведению яда из организма.

Каждому человеку необходимо брать на себя и выполнять обязательства, научиться самоанализу, определять слабые места, разумно прилагать свои силы и талант, ставить перед собой цели и достигать их. Не следует заострять внимание как на чужих, так и на собственных недостатках. Если вы допустили ошибку, сразу признайте ее и исправляйте, если это возможно. Если каждый человек будет последовательно, день за днем стремиться к этому, то обязательно достигнет больших побед. Только так можно одолеть превратности судьбы и добиться успехов в жизни. Ведь нельзя управлять направлением ветра, но всегда можно поставить паруса своей лодки так, чтобы достичь намеченной цели. И об этом надо помнить всегда. Как сказал известный писатель Антуан де Сент-Экзюпери: «Действие спасает от смерти, оно спасает и от страха, от слабостей, даже от холода и болезней». Жить — значит действовать, и это наилучший выход из любой ситуации.

Еще один практический совет из моего личного опыта для поддержания хорошего состояния души и тела — чаще слушайте музыку! Музыка способна приводить нас в душевное равновесие, привносить вдохновение и жизнелюбие. Это — гармония мира, дарящая нам чувство бесконечного, возбуждающее в душе могучие порывы, ощущение таинства жизни. Музыкальная терапия — это веками используемый эффективный метод лечения заболеваний, связанных с эмоциональной деятельностью. Даже сейчас, когда я пишу эти строки, моя квартира наполнена звуками музыки — звучат отрывки из оперетт «Цыганский барон», «Сильва», «Моя прекрасная леди». И это придает мне вдохновения!

Древние врачеватели хорошо знали, звуки каких инструментов наиболее полезны при тех или иных болезнях. Так, скрипка благотворно действует на меланхоликов, альт эффективен при нарушениях нервной системы и упадке сил, хорошо воздействует на флегматиков. Кларнет способен вывести из подавленного состояния. Особенно музыка влияет на физическое состояние человека через ритм. Все функции организма подчинены ритму: ритмично бьется сердце, дышат легкие, выполняются движения нашего тела. Му-

зыкальный ритм во время производственной деятельности способствует повышению производительности труда и экономии сил. В древнем Египте бессонницу лечили пением хора, а современные специалисты рекомендуют слушать перед сном произведения Чайковского и Шумана. Доказано, что от головной боли лучше всех пилюль помогают вальсы Штрауса, прелюдии Шопена.

Утренняя музыка и песни должны способствовать пробуждению, стимулировать к труду, а вечерняя располагать к отдыху, сну. Музыка всегда звучала и звучит в моем доме. В подарок своей жене я купил музыкальный инструмент «Ямаха» — и она каждый день играет на нем свои и мои любимые мелодии. А вкусы у нас преимущественно одинаковые. Мы оба получаем огромное наслаждение от прослушивания любимых мелодий. Очень благотворно влияет на человека и музыка природы — улучшает настроение, избавляет от стрессов. Полезно слушать природный голос тишины и безмолвия, звуки бегущего ручейка, пение птиц, шум моря и т.д.

Раз уж зашла речь о здоровье, приведу еще один проверенный рецепт из моей жизни. Для улучшения здоровья и физического, и психического (духовного) универсальным лекарством, и это подтверждают многие ученые, является прощение. Наблюдения показывают, что человек, не прощающий обид, постоянно помнящий о них, все время находится в стрессовом состоянии, что пагубно отражается на его здоровье. Как правило, это приводит к различным хроническим заболеваниям, к гипертонии. «Чем дольше я живу», — признался как-то известный французский актер и режиссер Жерар Депардьё, — «тем больше понимаю, лучшая месть — в прощении». Давайте учиться прощать и беречь свое здоровье.

Наблюдая за многими ситуациями в жизни, я убедился, какой огромный эффект на каждого человека, его жизненную энергию оказывает обыкновенный человеческий голос, его интонации. Уверенный, спокойный голос положительно влияет на слушающего. Если мы слушаем певца с красивым, приятным голосом, мы убеждаемся, как велико его влияние на наше эмоциональное состояние. И как отрицательно влияет на нас голос человека, находящегося в стрессовом состоянии, озлобленного и агрессивного. Его стрессовое состояние передается нам посредством голоса. Если бы родители и учителя внимательно следили за тем, каким тоном они разговаривают с

детьми, добиться от них послушания и расположения было бы значительно проще. Очень много зависит в этом вопросе и от средств массовой информации. Включаешь телевизор — и на тебя тут же обрушивается лавина негативной информации: катастрофы, взрывы, террористические акты, покушения, убийства... В погоне за сенсацией, зачастую эффектным вымыслом, а не правдой телеэкран навязчиво преподносит негатив.

На земном шаре около пятисот государств. Закономерно, что ежедневно в них происходят катастрофы, аварии, убийства. Такова статистика — это не зависит ни от кого. Что изменится, если мы не будем знать о катастрофах, происходящих, например, в Кении, Камбодже или Нигерии? Однако создается впечатление, что телевидение видит свою главную задачу в том, чтобы собрать максимум негативной информации и выдать ее нам. Работая на разных должностях, мне приходилось ежедневно читать сводки органов МВД о преступлениях, убийствах, которые произошли за сутки. Это была информация не для широкого круга, а для служебного пользования. И считаю это правильным. Только раз в несколько месяцев я приносил такую информацию домой и ознакомливал с ней членов семьи. И делал это исключительно в профилактических целях для того, чтобы они были осторожны и бдительны, находясь в разной обстановке. Часто такая информация повергала моих домочадцев в шок. А сейчас потоки подобной информации, да еще с иллюстрациями, выливаются на зрителей с экранов телевизоров, расшатывая психику детей и взрослых. Создается впечатление, что ничего положительного в мире не происходит. Часто фальшь, искажение действительности, реклама сомнительных ценностей используются для того, чтобы зомбировать смотрящих, отвлечь их внимание от действительных проблем и реальности. В результате ослабляется наша жизненная энергия, сознание наполняется страхом, лишается гармонии и равновесия. Все это появляется не в результате нашего жизненного опыта, уроков жизни, а вследствие воздействия средств массовой информации. Хотя, как показывают наблюдения, многие люди проявляют огромный интерес к дурным вестям, находя утешение в несчастьях других. Увлекаясь чужими проблемами, эти люди отвлекаются от необходимости решать собственные проблемы и преодолевать личные трудности.

Считаю, следует разумно подходить к подаче информации средствами массовой информации, стараться избегать их пагубного влияния. Понятно, что это нелегко. Не посмотришь очередные новости по телевидению — тут же на это укажут друзья, соседи. Да еще упрекнут в незнании последних новостей. А ведь именно вследствие этого проявляются симптомы стресса, депрессии, что отражается на нашем физическом состоянии, на здоровье. Отсюда напрашивается логический вывод, что нужно научиться включать свои внутренние фильтры, отсеивать все негативное, ко многим вещам относиться философски, сохранять свою жизненную энергию. Да, это трудно, но ведь вся наша жизнь состоит из трудностей. И надо стремиться их преодолевать.

Практически каждый человек считает, что может быть руководителем. Может, но вот вопрос: каким? Пройдя школу жизни, я считаю, что это трудное занятие. Чтобы эффективно управлять людьми, следует многое познать, и прежде всего научиться уважать их, а также обладать качествами психолога. Часто руководитель многого требует от подчиненных, постоянно испытывает раздражение от того, что они не отвечают его чрезмерным требованиям. Такой руководитель совершает большую ошибку, если, постоянно критикуя подчиненных, стремится как можно скорее переделать их. Это сделать очень трудно, а руководитель, не осознавая этого, стремится всех сделать удобными для себя. Перспективы успеха в этом случае минимальны, зато такой стиль руководства вызывает у подчиненных враждебное отношение. Правильный стиль руководства — это воспринимать людей такими, какими они есть, и суметь настроить их на работу, направленную на успех коллектива или компании. Каждый имеет право на индивидуальность. Необходимо стараться увидеть у подчиненных достоинства и опираться на их положительные качества. И только тогда мы убедимся, что наши подчиненные нас устраивают.

Приведу пример из личной практики. В Киев на работу послом в посольство Белоруссии в Украине, которое я возглавлял, из Минска был направлен дипломат Александр Шелег. Он здорово умел сочинять нежные, лирические стихи. Некоторые сотрудники спрашивали меня: «Зачем в посольстве поэт? Надо заниматься увеличением объема товарооборота между нашими странами, а здесь вдруг — поэт». Я им отвечал: «Дураки поэтами не бывают». Но, к сожалению, они не

замечали многих других положительных его качеств, благоприятных для работы. Он был коммуникабелен, умел расположить к себе собеседника, умел убеждать партнеров и, кроме того, был душой коллектива. В дни рождения сотрудников все с удовольствием слушали его поздравления в стихах. И переделывать его на свой лад я не собирался — это было бы пустой затеей.

Как руководитель коллектива я понимал, что, упорно настаивая на своем, я мог быть похожим на капризного ребенка. А стараясь прислушиваться к мнениям подчиненных, я сравнивал их с собственным мнением с долей самокритичности. Ведь разумные уступки не только полезны, но и вызывают уважение у подчиненных. Конечно, люди по-разному относятся к своей работе, поскольку воспитывались в разной среде и в разное время. Вспоминаю, что тогда была у нас популярна некая «притча». Японец говорит: «Четыре часа я работаю на хозяина, два часа — на себя и два часа — на Японию». А наш работник говорит: «Четыре часа я работаю на себя, хозяина у нас нет, а на Японию работать не собираюсь». Шутка, конечно, но доля правды в этом все же есть.

Любой руководитель должен помнить, что верное средство завоевать у подчиненных авторитет — быть им полезным. И, замечая недостатки других, необходимо избавляться от своих. Руководитель должен не только учить других, но и учиться сам. С годами я отчетливее увидел собственные недостатки. Один из них — я не научился подчиняться. После дипломатической работы, работая в различных организациях уже не первым лицом, а в роли советника, помощника, я это особенно прочувствовал. За долгие годы работы первым секретарем горкома, председателем горисполкома, председателем Совета Министров Крыма, Чрезвычайным и Полномочным Послом я привык руководить другими, а мною руководили мало. И эта привычка вырабатывалась годами, а потому мне трудно было подчиняться в новых условиях работы. Я мог повиноваться лишь тем, кого считал совершеннее. Хотя при этом понимал, что люди, имеющие мало недостатков, имеют также мало достоинств.

Влиять на людей можно по-разному. Вспоминаю такой случай из моей практики. Работая первым секретарем горкома партии в Константиновке Донецкой области, я большую часть рабочего времени проводил на предприятиях, в коллективах. Ведь от производительности

предприятий, от уровня развития экономики города зависит благополучие людей, уровень их заработной платы, качество пенсионного обслуживания, состояние бюджетных организаций. Во время посещения одного крупного стекольного завода города мне бросился в глаза неприглядный вид проходной, через которую ежедневно проходили тысячи рабочих и руководство завода. Завод работал очень эффективно, поставляя свою продукцию в США и многие европейские государства. Здесь постоянно велась реконструкция производства, внедрялась новейшая техника. До проходной у руководства руки не доходили — они всецело отдавались производству. Кроме стекла высокого качества завод изготавливал столовую посуду, которая пользовалась большим спросом. Тогда я ничего не сказал директору стекольного завода о состоянии его проходной, но сразу после этого поехал на соседний химический завод и попросил у его директора двух маляров и хорошей краски. Привез маляров на проходную стекольного завода, попросил покрасить ее и привести в более эстетичный вид, а после уехал. Спустя некоторое время через проходную шел директор этого завода. Он очень удивился, увидев незнакомых женщин, приводивших в порядок проходную, и спросил у них, кто они такие и что здесь делают. Женщины в ответ попросили не мешать им работать. Директор представился, но и это не смутило женщин, и они в более категоричной форме посоветовали не мешать им. Только после долгих уговоров они признались, кто их сюда привез и попросил привести проходную в порядок. Директор попросил их уйти, но они не согласились и продолжали работать. Тогда он позвонил мне и взмолился: «Виталий Владимирович, уберите, пожалуйста, этих женщин. Я все понял. Через неделю мы построим новую современную проходную». Я поверил директору и попросил маляров оставить работу. А через неделю появилась новая проходная завода, через которую было приятно идти на работу и с работы. Такой метод влияния на директора дал значительно лучший результат, чем если бы он получил нагоняй от первого секретаря горкома партии.

И еще один случай из моей практики влияния на людей. В свое время я работал председателем горисполкома в курортной Евпатории. Однажды, прогуливаясь в городе по любимому скверу имени Караева, я заметил, что на газонах выросло большое количество сорняка, называемого сурепой. И тут я вспомнил первого секретаря обкома

партии, с которым работал в Донбассе, Владимира Ивановича Дегтярева. Когда-то он преподнес мне хороший урок и научил, что сурепка — злостный сорняк, и его не должно быть на газонах городов. Вместе с моим водителем Вячеславом Бугаенко (с которым, кстати сказать, я с удовольствием общаюсь до сих пор) мы нарвали в сквере большие охапки этой сурепки и принесли в мой кабинет. После этого я стал приглашать к себе руководителей, ответственных за благоустройство и озеленение города, и вручать им букеты из сурепки с предложением поставить их в своих кабинетах в вазы. Реагировали тогда все по-разному. Некоторые, находясь уже сейчас на пенсии, признаются мне, что запомнили мой урок на всю жизнь и до сих пор удаляют сурепку с неполюженных мест. Проводя когда-то такой урок-эксперимент, я не желал кого-либо обидеть, так как знал, что все, кто живет в Евпатории, любят свой город. Однако посчитал, что такой урок усвоится лучше, чем чтение морали на повышенных тонах, как предпочитают некоторые руководители.

Когда я приезжаю в Евпаторию, то с большой радостью и удовольствием встречаюсь со своими тружениками, как я их называю, с которыми здесь довелось работать. Меня также радуют новые благоустроенные дома, улицы, обновляющаяся набережная и многие другие новостройки. Вместе с тем огорчает использование не по назначению водолечебницы, зеленой зоны и пр. Но... — это жизнь. Надо стараться находить как можно больше хорошего, положительного в том, что окружает нас.

Хочу заметить, что работа в курортном городе тяжелая, особенно во время курортного сезона, когда население за счет приезжих увеличивается в два-три раза. А люди приезжают разные.

Однажды жарким августом приехал в Евпаторию мэр Минска. Я повел его знакомиться с городом, показать, что сделано, рассказать о задуманном. Дошли мы до набережной в уже упомянутом сквере Караева, где всегда, как в муравейнике, суетится масса отдыхающих. Вдруг замечаю возле куста розы мальчика лет пяти, справляющего малую нужду. Я подзываю его, и между нами происходит такой разговор.

- Как тебя зовут?
- Костя.
- Откуда ты приехал?

—Из Минска.

—А ты в Минске делаешь то, что сейчас сделал?

—Нет.

Затем я обращаюсь к мэру Минска: «Вот видишь, какая разница между Минском и курортной Евпаторией. И содержать курортный город в чистоте значительно труднее». Удивился мой гость и еще больше мы оба подивились, как интересно совпало, что мэр Минска встретился с Костей из Минска здесь, в Евпатории.

Меня часто спрашивают, какими качествами должен обладать руководитель. Руководитель должен быть смелым, способным рисковать. Самое опасное для руководителя — оказаться трусом. Неумелого можно (хотя и не всегда) научить, равнодушного и ленивого «встряхнуть» критикой, а вот труса, перестраховщика сделать смелым, активным значительно сложнее. Однако при этом он очень ловок, у него всегда наготове убедительно звучащее оправдание его трусливым поступкам. Такие работники способны придумывать бесконечные якобы очень необходимые согласования, создавать волокиту, тянуть время под различными внешне законными предложениями, уходить от принятия решения. Каждый из нас встречал таких людей в своей жизни.

Вспоминается еще, казалось бы, незначительный прием. Работая председателем горисполкома в Евпатории, еженедельные совещания с руководителями по подведению итогов прошедшей недели и постановке задач на следующую неделю я проводил не в понедельник, как обычно принято, а в пятницу. Большинству исполнителей для выполнения поставленных перед ними задач необходимо время на «раскачку», обдумывание действий. Получив задание в понедельник, они пока «раскачаются», то уже пора думать о выходных днях. А так, подумал я, пусть «раскачиваются» и обдумывают свои действия в выходные дни. Ничего страшного в этом нет. Зато в понедельник они сразу приступят к выполнению поставленных задач без «раскачки». И, надо сказать, эффективность управления значительно повысилась. Мне лестно, что прошло много лет, но и нынешнее руководство города не нарушило начатую когда-то мной традицию, а успешно продолжает ее. Ведь способов управлять людьми столько же, сколько людей.

Общаясь с людьми, я понял, что руководителю мало иметь только лишь организаторские способности. Надо постоянно тренировать

память, чтобы не попадать впросак. Ведь часто случается, что когда нас знакомят с людьми, мы, поговорив с ними, спустя несколько минут не можем вспомнить их имени. А предстоит еще встречаться не раз. И каждый раз спрашивать у собеседника, как вас зовут неприлично и неуважительно. Большинство людей не запоминают имен только потому, что не придают этому большого значения. А при следующей встрече шепотом спрашивают у других об имени человека, с которым общаются. А ведь большинство людей гордятся своим именем, стараются обозначить его. Как я уже упоминал, листая первые мои книги, многие знакомые искали, что я написал о них. И написал ли вообще? А одному из них на замечание по поводу того, почему я так мало о нем написал, я ответил, что писал о себе. Может, очень прямолинейно, но ответил именно так. В былые времена, да и сейчас богатые люди платили и платят тысячи за то, чтобы им посвящали книги. Например, один мой знакомый предприниматель из Евпатории с гордостью показывал мне адресованное ему письмо с подписью одного из кандидатов в Президенты Украины, в котором к нему обращались по имени и отчеству. И, без сомнения, это повлияло на его выбор, хотя такие же письма получили тогда многие предприниматели.

Из истории известно, что президент США Рузвельт, а также Наполеон III, император Франции, запоминали имена всех, с кем общались, и это помогало им добиваться невероятных успехов в политике. Конечно, сейчас эту проблему можно существенно упростить, если при общении обмениваться визитными карточками. Но это особые случаи.

Часто, готовясь к встрече, я просматривал свои записи, визитки, вспоминая имена тех, с кем предстояла встреча, а иногда даже готовил небольшие записки с именами. Однако бывали все же случаи, когда я не мог вспомнить имя собеседника. Приходилось деликатно спрашивать: «Извините, я забыл, как Вас по отчеству?» Обычно собеседник отвечал, например: «Зовите меня просто Андрей». И таким образом я выходил из положения. Хорошая память на имена всегда помогала мне завоевывать расположение людей, завязывать с ними дружеские и деловые отношения. Я старался находить в людях положительные качества, и это помогало мне в общении с ними.

Очень важно, чтобы руководитель интересовался, как живут его подчиненные, какая обстановка в их семьях. Я часто спрашивал у

подчиненных, надо ли им чем-то помочь. И в силу возможностей помогал. А еще я старался, чтобы коллеги общались не только на работе, но и вместе проводили досуг. Помню, как необычно отреагировали председатели горрайисполкомов, когда я, будучи председателем Совета Министров Крыма, пригласил их в субботу на совещание с женами. Через помощника передал им, чтобы каждый взял с собой «тормозок». Возможно, совещание затянется. Особенно недоумевали жены, на какое совещание их приглашают. Когда все приехали в Симферополь в Совет Министров, им предложили занять места в автобусах. Я спросил у присутствующих: «Кто из вас был в уникальном месте Крыма — мраморных пещерах? Там уже побывали все руководители Киева и многие москвичи». Оказалось, что среди председателей горисполкомов таких были единицы, а жены многих даже не знали о существовании мраморных пещер. А объект этот был уже широко известен за пределами Украины. Мраморные пещеры произвели на всех сильное впечатление. Многие и не подозревали о существовании таких красот, хотя и проживали в Крыму. Экскурсоводом у нас был Александр Козлов, о котором я уже рассказывал ранее. А председатели горрайисполкомов после посещения изъявили желание помогать в развитии пещер и благоустройстве их территории.

После посещения пещер мы поехали в Крымский заповедник, где, разложив свои «тормозки», еще долго обсуждали увиденное. Жены знакомились между собой, благодарили меня за такое необычное «совещание в Совмине». Рассказывали, как они недоумевали, почему их впервые пригласили в Совмин Крыма и как в срочном порядке делали прически, чтобы достойно выглядеть на неизвестном мероприятии. Я с удовольствием наблюдал, как общались руководители горрайисполкомов в неофициальной обстановке. Люди раскрылись, рассказывали о том, о чем никогда не говорили на официальных мероприятиях. Цель этого мероприятия я видел не только в том, чтобы доставить людям удовольствие, помочь отвлечься от ежедневных забот, но и сплотить коллектив руководителей, подружить их, что, несомненно, положительно повлияет как на их работу, так и на развитие Крыма в целом.

Таким же составом мы побывали в Крымском отделении Московского института им. Кржижановского по использованию нетради-

ционных источников энергии. Здесь все увидели, как с помощью солнечной энергии отапливаются помещения, нагревается вода в плавательном бассейне. Я хотел показать всем, что этой проблемой нужно заниматься, поскольку это достойная альтернатива традиционным источникам энергии. Ведь в Крыму хватает солнца, ветра, термальных источников, а с помощью специальных тепловых насосов от температуры моря обеспечивается тепло пансионат «Дружба», что на южном берегу Крыма. Кстати, этот пансионат был построен совместно с чехословацкими профсоюзами.

Работая в Крыму, я вплотную занимался темой использования нетрадиционных источников энергии. Я возглавил это направление работы, и твердо был убежден, что возможности здесь неисчерпаемы. Мы построили экспериментальный домик фермера, к которому не подвели электричество и газ, а установили солнечные батареи и ветряную установку. Эксперимент доказал, что для фермера такие условия проживания вполне приемлемы.

Подобные «семейные совещания» давали ощутимые результаты. И моя жена, Алла Николаевна, познакомившись на таком «совещании» с женами председателей горрайисполкомов, с удовольствием продолжала общаться со многими из них. Они делились с ней и радостями, и неприятностями.

И когда я впоследствии уже работал послом в Киеве, мне снова представилась приятная встреча с моими бывшими коллегами, председателями горрайисполкомов Крыма. Их пригласили на совещание в столицу. Жили они в гостинице «Киев» и здесь же питались в ресторане. Как раз в это время я с послом Кыргызстана Чиналиевым зашел в этот ресторан пообедать. До сих пор не могу забыть реакцию председателей, когда я вошел с послом в зал ресторана. Около пятидесяти человек, увидев меня, прервали обед и все как один встали в знак уважения к своему бывшему руководителю. Мы с послом с удовольствием присоединились к ним и пообедали вместе с ними. Посол Кыргызстана долго вспоминал этот, казалось бы, незначительный случай и где-то даже по-доброму завидовал такому уважению ко мне. Я, в свою очередь, тоже был благодарен своим коллегам за доброе отношение ко мне. Когда-то и я к ним отнесся с любовью, уважением и благодарностью за их труд, непростой и зачастую неблагодарный. Я понимал их, потому что сам прошел этот

нелегкий путь. И поэтому мне трудно понять, как в настоящее время, не преодолев все ступеньки служебной лестницы, можно с головокружительной быстротой взобраться на очень высокую должность и результативно управлять. Подбор, воспитание и расстановка кадров требуют создания соответствующей системы с использованием опыта. Считаю, что руководитель должен знать как можно больше о своих подчиненных. И не только об их деловых качествах, но и о моральных, об их здоровье, семейных проблемах. Я уверен, что невозможно влиять на людей, не завоевав их доверия.

Например, в моей жизни произошел крутой поворот тогда, когда руководство Украины и лично В. Щербицкий, узнав о болезни моей жены и необходимости постоянного ее лечения в Крыму, направили меня туда на работу в партийных, советских органах. Проявив заботу о здоровье моей жены, они были уверены, что я не только буду благодарен им за это чисто по-человечески, но и отдам все силы порученной мне работе. Естественно, так и было. Этим благородным поступком Владимир Васильевич Щербицкий навсегда завоевал у меня авторитет и доверие. И что бы о нем не писали сегодня, я считаю, что он много сделал для Украины. Бывая на Киевском Байковом кладбище, я непременно посещаю его могилу и склоняю голову перед надгробием этого человека в знак уважения и благодарности.

И еще о руководителе из собственного опыта. Я всегда говорил, что руководителя должны либо уважать, либо бояться. И не раз убеждался, что намного эффективнее первое. Руководителю, которого уважают, легче влиять на подчиненных, вдохновлять их на достижение успехов. Наблюдая за современными руководителями, особенно частных фирм, мне неприятно видеть, как они унижают подчиненных, повышая на них голос и даже оскорбляя. Хочется сказать им: «Вы никогда не достигнете вершин успеха! Только вдохновив людей на достижение высоких результатов, воспитав у них патриотизм к предприятию, к стране, можно рассчитывать на успех».

Вы обращали внимание, как дрессировщик зверей после удачно исполненного номера хвалит своего «партнера» и угощает лакомством в награду. И в этом нет ничего нового. Дрессировщики применяют этот метод уже много столетий. Так почему же многие руководители не проявляют тот же здравый смысл, пытаясь воздействовать на людей? Почему большинство руководителей любят использовать только кнут,

а забывают о прянике. Из опыта знаю, что следует хвалить подчиненных даже за самую небольшую их удачу. Это вдохновляет людей работать еще лучше. Анализируя свою работу в Донбассе, когда я занимал должность первого секретаря горкома партии, хочу сказать, что руководители подведомственных мне предприятий были талантливые, заслуженные люди, имеющие высокие звания и многочисленные награды. Я никогда не позволял себе повышать голос ни на кого из них и, тем более, не выражался нецензурными словами. Хотя для других это было обычным делом. Перед моим отъездом в Крым я собрал коллег в неофициальной обстановке на природе. Не скрою, тяжело мне было расставаться с ними, многому мне пришлось учиться у них. Я попросил всех откровенно высказать в мой адрес все, что они думают, поскольку я уже не их первый секретарь и можно смело говорить все, что угодно. В ответ директор крупного завода А. Осейкин сказал мне: «Нам было стыдно, Виталий Владимирович, не выполнить ваше решение или поручение, хотя решения были разные...» И тогда я понял, что своими методами руководства, своим поведением мне удалось завоевать доверие коллег-подчиненных, вдохновлять их на высокие результаты их деятельности. Каждый руководитель имеет огромные возможности воздействия на людей, главное — уметь выбрать правильные методы руководства, шире использовать заложенный в нас потенциал.

И снова пример из опыта работы в Евпатории. В одном из центральных скверов города установлен памятник первому его руководителю — Караеву, который был расстрелян белогвардейцами в 1919 году. Сквер, носящий сегодня имя этого легендарного человека, находится на набережной. Это уютный уголок курортной Евпатории. Постамент же Караеву был отштукатурен цементным раствором и имел неприглядный вид. Строительным управлением № 3 города руководил в то время Александр Иванович Перевозчиков. Как мне охарактеризовали, это был человек со сложным характером, который терпеть не мог, чтобы им командовали. Позвонив ему, я пригласил его в сквер имени Караева к установленному памятнику. В назначенное время мы встретились и сначала беседовали на самые разные темы. Спустя некоторое время я спрашиваю его: «Александр Иванович, как вы думаете, зачем я вас сюда пригласил?» Надо сказать, человек он

сообразительный и наблюдательный. А все время, пока длилась беседа, мы стояли у памятника Караеву. «Виталий Владимирович, я все понял. Завтра я начну облицовку памятника гранитом», — заявляет он мне. На этом и расстались. А слово свое Перевозчиков сдержал и обещание выполнил. Кстати, об этом человеке и до сих пор слывет в Евпатории добрая молва за то, что он сделал для курортного города. Десятки возведенных им объектов свидетельствуют о создателе-строителе А. Перевозчикове.

Я привел этот пример для того, чтобы проиллюстрировать, что можно воздействовать на человека не приказом или решением органа власти, а используя совершенно другие методы. Если создавать людям хорошую репутацию и авторитет, они всегда будут стараться оправдать их. Знаю по собственному опыту, что почти каждый человек независимо от служебного или материального положения приложит все усилия для того, чтобы соответствовать тому образу, которым его удостаивают.

Дипломату, да и любому человеку необходимо развивать в себе способность быстро знакомиться и находить контакты с людьми, располагать их к себе. Не каждому это удастся. Первое — это выражение лица. Если вы с улыбкой начинаете знакомство — это уже шаг к успеху. Улыбка, доброжелательность, комплимент сразу дают вам шанс на успешное общение. Первые минуты общения очень важны. Следует постараться разговорить партнера, побуждая его к беседе своими вопросами, репликами. При этом со своей стороны необходимо внимательно слушать его. Вопросом: «Где вы родились?» мы стимулируем собеседника рассказать о самом близком, его родине. Возможно, и вам знакомы эти места — тогда разговор пойдет, как говорится, как по маслу. Очень сближает людей чувство землячества. Если вы родились в одном городе, районе, области, значит, вы — земляки. Вам есть что вспомнить, о чем поговорить. В Киеве успешно функционируют землячества разных областей. Это сближает людей, приносит радость общения. Например, я являюсь членом Международной организации «Ассоциация Донеччина». Во время проведения встреч мы с земляками с радостью вспоминаем былые времена шахтерские — времена, когда каждый из нас с гордостью произносил: «Я из Донбасса!» Встречаюсь я со многими и в Крымском землячестве, нам тоже есть о чем поговорить, что вспомнить. Поэтому,

общаясь с человеком впервые, я всегда использую принцип землячества. Если вы не родились с собеседником в одном месте, не исключено, что вместе учились или работали. Мне всегда такой подход помогает в жизни.

И еще хочу остановиться на таком важном моменте, как дни рождения. В конце каждого года я покупаю карманный ежегодник и один вечер посвящаю его заполнению датами рождения людей, которых обязательно следует поздравить с днем рождения. Считаю, что даже недруга следует поздравлять с днем рождения. И при этом неважно, каким способом — по телефону ли, открыткой, телеграммой, главное — сделать это. И не стоит обижаться, если кто-нибудь забудет поздравить вас в ответ. Помните: надо уметь прощать!

Наша жизнь состоит из постоянных встреч и общения. И человеку необходимо всю сознательную жизнь учиться этому искусству. Надо учиться задавать уместные вопросы, внимательно слушать собеседника, спокойно отвечать даже на некорректные вопросы и заканчивать беседу в тот момент, когда нечего больше сказать. Ведь справедливы слова: «Кто хочет править спокойно, пусть охраняет себя не оружием, а всеобщей любовью». А с близкими мы часто обращаемся так, как они того заслуживают, и делаем их только хуже. Обращаясь к ним так, как будто они лучше того, что представляют в действительности, мы даем им возможность становиться лучше. Надо научиться ставить себя на место человека, которым мы недовольны, войти в его положение и только тогда мы сможем быть объективными. Глядя на чужие пороки, недостатки мы будем избавляться от своих.

Вспоминаю, когда я работал руководителем Евпатории, огромное количество людей обращалось ко мне с различными просьбами, требованиями, и всех удовлетворить было невозможно. Как правило, идущий на прием, да еще с требованием, настроен воинственно, что непременно отражается на его лице: напряженная гримаса, брови сдвинуты у переносицы, что означает — к конфликту готов. И в этом случае я прибегнул к простому, но очень действенному приему. Имея связи с предприятиями Донбасса, выпускающими различные зеркала, я приобрел некоторое их количество. Зеркала были установлены у входа в приемную председателя горисполкома, в приемной, а также в комнатах, где люди ожидают приема. Спросите, для чего? Ответ очевиден и прост. Когда человек злой, с плохим настроением шел к

работникам горисполкома и видел свое отражение в зеркале, он менял не только выражение лица, но и внутреннее состояние в лучшую сторону.

Вот такой незамысловатый психологический прием. И сейчас, бывая в Евпатории, я захожу к руководителю города, смотрюсь в зеркала и в очередной раз убеждаюсь: все сделано правильно — зеркала успокаивают, заставляют нас быть лучше.

Наблюдая, как сейчас в государстве подбираются и назначаются люди на разные должности, не могу не поделиться, как это было в партийные времена, когда мне приходилось самому этим заниматься. Что бы не говорили, но тогда была система этой работы, и большинство вопросов решались честно, принципиально, без всяких взятков с учетом способностей, образования и моральных качеств человека. Если мы приобретали какие-то вещи за свои честно заработанные деньги, мы сохраняли чеки, квитанции для того, чтобы можно было в любую минуту отчитаться о покупке. Почему же сейчас никто не интересуется и не спрашивает, за какие средства возводятся дворцы, покупаются яхты, недвижимость за рубежом и многое другое. Особенно это касается чиновников, государственных служащих, которые должны быть кристально чисты и примером для других. Почти все партийные, советские работники в то время должны были иметь опыт хозяйственной работы, владеть экономическими знаниями. Тех, у кого не было такого опыта, направляли на предприятия, после успешной работы рекомендовали в партийные советские органы или на более высокую должность. Не мог стать секретарем обкома партии по промышленности человек, не работавший до этого директором завода или другого предприятия, не мог руководить, например, железной дорогой человек, никогда не работавший в этой отрасли, и т.д. Существовала номенклатура кадров в районе, в области, в республике. Велся четкий учет взысканий и поощрений. Ежегодно рассматривались кандидатуры, которые находились в резерве на выдвижение по должности. Если директор завода уходил в отпуск или уезжал в командировку, его замещал тот, кто находился в резерве на должность директора. Этим проверялись организаторские способности кандидата, изучался стиль его руководства. В партийных советских органах большое внимание уделялось качеству документов, делопроизводству. Вся поступающая почта рассматривалась в день поступления, велась

борьба с бумагомаранием, невниманием к просьбам и заявлениям граждан. Каждый руководитель знал, что он на виду, что результаты его работы и поведение контролируются.

Не буду подробно описывать систему подбора, воспитания и расстановки кадров — это отдельная тема, но опыт прошлого было бы полезно изучать и применять и сейчас. Я знал, что карьера, достигнутая собственной головой, прочнее и надежнее карьеры, проложенной низкими поклонами или «волосатой рукой», что человека делает образованным лишь его собственная работа и опыт. И при этом очень важно уметь сохранять равновесие, распределять по своим местам сильное и мягкое, доброе и суровое в зависимости от обстановки. Л. Н. Толстой говорил: «Человек подобен дроби, числитель есть то, что он сам есть, а знаменатель — то, что он о себе думает. Чем больше знаменатель, тем меньше дробь». Отсюда и вывод, что мы сами творцы своего благополучия.

Теперь о стиле руководства. Есть такой тип подчиненных, которые свои обязанности ловко перекалдывают на плечи других и даже на своего руководителя. Это происходит там, где четко не расписаны должностные обязанности работников. Это губит дело и конечный результат. Однажды, когда я работал первым секретарем горкома партии, ко мне пришел один молодой директор завода и поставил мне ряд вопросов, без решения которых завод не мог выполнить план. Он «поручил» мне обеспечить завод вагонами для отгрузки продукции, в министерстве промышленности решить вопросы снабжения, откорректировать план и многое другое. Я внимательно выслушал этого директора, записал все вопросы, а затем сказал: «Даю Вам десять дней на решение этих вопросов. Через десять дней доложите мне». Удивлению моего посетителя не было предела, ушел он в растерянности. Затем я определил вопросы, которые были в моей компетенции, и спросил его: «Вы сможете решать такие вопросы?» «Конечно, нет», — ответил он. И что вы думаете? Не прошло и десяти дней, как молодой директор сам решил все вопросы, которые ставил передо мной. Он приобрел опыт и был очень доволен, что ему удалось самому все решить. Наблюдая за руководителями высокого ранга, я часто вижу, как они с помощью подчиненных втягиваются в решение проблем, которые не находятся в их компетенции, забывая о главных стратегических вопросах, которые решить под силу только им. Можно

привести примеры, когда руководители Украины берут на себя решение мелких вопросов, вызывая огонь и недовольство на себя, вместо того чтобы жестко спросить с подчиненных, которые спокойно отсиживаются и наблюдают за ситуацией. Уметь делегировать полномочия — вот эффективный стиль руководства, иначе можно увязнуть в мелких, незначительных вопросах. Да и подчиненному следует дать возможность не только полюбить свое дело, но и поверить в смысл его.

Уметь выступать перед аудиторией, владеть ораторским искусством — эти качества нужны каждому, кто собирается стать лидером большого или малого коллектива. В школе этому не учат, в высших учебных заведениях также не уделяется должного внимания. Я, к сожалению, чувствовал в этом свой недостаток. Многие активно выступали на школьных, комсомольских собраниях, я почему-то робко отмалчивался. И должен признаться, что это было моей ошибкой. Только во время работы на заводе я сделал в этом направлении свои первые шаги. Меня как главного технолога завода обязали быть членом общества «Знание» и читать лекции по вопросам научно-технического прогресса. Приходилось писать большое количество текстов на самые разные темы. Одной из любимых моих тем была тема о квантовых генераторах, о лазерном луче. Глубоко изучая ту или иную тему и записывая текст лекции, я убедился, что могу без бумаг, без шпаргалок, глядя в глаза слушателям раскрывать содержание лекции. Хотя тексты я все равно продолжал записывать для того, чтобы запомнить их содержание. Я начал читать литературу об ораторском мастерстве, тренировался выступать перед зеркалом, отработывая мимику, осанку, позу, избавляясь от лишних жестикующий, телодвижений, критиковал себя, наблюдая за другими опытными ораторами. Хочу посоветовать молодым людям независимо от их профессии и рода занятий уделять этому особое внимание. Помню, как много сил и времени пришлось мне затратить, чтобы избавиться от слов-паразитов, тяжело произносимых слов, научиться правильно ставить ударение в словах и т.д.

Лектор обязательно должен учитывать состав и образовательный уровень аудитории, глубоко изучить тему лекции, уважительно и доброжелательно относиться к слушателям, терпеливо отвечать на их вопросы. Я тогда часто любил повторять фразу: «Чтобы не случилось

так: не успел лектор разойтись, как разошлись слушатели». Заинтересовать слушателя — это главная задача начала любого выступления. Выходя на сцену или трибуну и видя людей, пришедших на ваше выступление, надо мысленно повторять: «Я благодарен за то, что эти люди пришли на мое выступление. Мне нравится моя публика». В самом начале обязательно следует поблагодарить людей, которые пришли на ваше выступление, за предоставленную возможность выступить перед ними. Нельзя заниматься самолюбованием и, тем более, хвалить себя перед аудиторией. Очень помогают наглядные пособия по теме излагаемого материала. Необходимо хорошо усвоить: важно не только сказать то, что нужно, но и не сказать того, чего не нужно.

Развивая способности публичных выступлений, надо совершенствовать навыки делового общения. По оценкам зарубежных специалистов, удачная карьера человека на 85% зависит от умения общаться. Каждому современному человеку необходимо знать главные принципы делового общения. Находясь на дипломатической работе и проводя огромное количество деловых встреч, я убедился, что нельзя идти неподготовленным на деловую встречу. Перед каждой встречей с руководителями высокого уровня Украины и Белоруссии я тщательно готовился к ней. Если необходимо было что-то просить для государства или посольства, я четко придерживался такого правила: никогда не следует просить то, в чем тебе откажут. Просьбу не надо выкладывать сразу, целесообразнее подводить к ней постепенно, учитывая обстановку и настроение руководителя.

В первой своей книге я уже подробно описывал, как много преград пришлось мне преодолеть на пути разрешения вопроса о приобретении здания для посольства Республики Беларусь в Киеве. Но об одном моменте вспомнил сейчас. Прогуливаясь по Конче Заспе с Аллой Николаевной, мы встретили Президента Украины Л. Кучму. Поздоровавшись с ним и на его вопрос: «Как дела?» Алла Николаевна отвечает: «Леонид Данилович, мой Виталий Владимирович уже много месяцев плохо спит». Ясно, что собеседника заинтересовало, почему. «Здание для посольства до сих пор не продали Республике Беларусь», — отвечает она. Уверен, что этот момент о моей бессоннице больше запомнился Президенту, чем если бы я пожаловался ему на кого-то. И это, несомненно, ускорило решение вопроса. В этой связи уместно

привести слова швейцарского писателя И. Лафонтера:

*«Хочешь быть умным? Научись разумно
спрашивать, внимательно слушать,
спокойно отвечать и переставать
говорить тогда, когда тебе уже нечего
сказать».*

Освоение правил ведения деловой беседы — процесс трудоемкий. Надо владеть всеми тонкостями делового этикета, знать приемы организации труда, самоконтроля и т.д. Этому можно учиться в учебном заведении, но главная учеба — в повседневной практике.

Чтобы деловая встреча прошла успешно, надо быть пунктуальным, т.е. никогда не опаздывать. Большинство дипломатов в Киеве на встречи выезжали заранее, учитывая пробки на дорогах. Подъезжая к тому или иному посольству, они, не доезжая до него, ожидали назначенного времени и подъезжали точно в срок. Этому следовал и я.

Успех деловой встречи зависит и от аккуратности, опрятности человека. Костюм должен быть в строгом стиле. Небрежный внешний вид считается неуважением к собеседнику.

Входить в кабинет к пригласившему следует безбоязненно, с достоинством, улыбнувшись, поздороваться, поблагодарить за возможность встретиться. Надо всегда учитывать, что инициатива ведения беседы — за хозяином, окончания встречи — за гостем. Это очень важно. Опытom доказано, что мнение о человеке формируется в первые минуты встречи. Впоследствии сложно изменить впечатление о человеке, сложившееся при первой встрече. Надо уметь, как говорят, «подать, преподнести» себя, акцентируя внимание собеседника на положительных качествах и не показывая своих недостатков.

Контакт с собеседником устанавливается с первого взгляда, искренней улыбки, рукопожатия, уважительной интонации голоса. Замкнутость, настороженность, тревожность не способствуют налаживанию взаимопонимания. Беседу следует вести так, чтобы даже недруги становились друзьями, тем более, не допускать, чтобы друзья превращались в недругов.

Очень многие не учитывают, что голос — это своеобразная визитная карточка личности. В деловом общении большая громкость голоса недопустима. В общественных местах громкий разговор — признак дурного тона. Голос часто раскрывает многие

психологические качества человека. Например, излишне тихий голос свидетельствует о неуверенности, робости человека. Если человек говорит очень быстро — это значит, что он взволнован. Ритмичное говорение означает уравновешенность, хорошее настроение.

На деловых переговорах следует четко следовать общепринятому «правилу пяти чувств».

1. **Зрение.** Не следует очень пристально разглядывать партнера. Надо установить сразу зрительный контакт.

2. **Прикосновение.** Рукопожатие должно быть уверенным. При этом следует помнить, что потная ладонь партнера вызывает неприятные ощущения.

3. **Слух.** Здороваясь, необходимо обращаться к партнеру по имени и отчеству. Особое внимание нужно обращать на правильное произношение имени и отчества. Ошибка в этом случае недопустима.

4. **Вкус.** Предлагая партнеру чай, кофе либо другие напитки, нельзя навязывать свой вкус.

5. **Обоняние.** Очень умеренно надо пользоваться парфюмом (одеколоном или духами). Не исключено, что он будет раздражать партнера.

Например, проводя деловые встречи с дипломатами Египта, Алжира, Ирана, я убедился, как необходимо чувство терпения, спешка может только обидеть партнера. Для встреч с этими дипломатами необходимо было выбирать время с учетом их режима дня и обычаев. Недопустима также категоричность в высказываниях. Надо не жалеть времени, а терпеливо выслушать партнера. Нельзя перебивать собеседника, и каким бы длинным не был его монолог, следует выслушать речь до конца. Надо всегда помнить, что один из верных способов заставить партнера думать о нас хорошо — выслушать его.

Для успешных переговоров важно даже взаимное расположение партнеров, дистанция между ними — так называемая официальная зона. Надо знать, что похлопывать собеседника по плечу или держать его руку во время беседы недопустимо — это только повредит успешному завершению переговоров. Если вы положите руку на плечо человека, с которым только что познакомились, то он непременно испытает к вам отрицательные эмоции. Это считается серьезным нарушением этикета.

Приведу несколько примеров из личного опыта общения с

дипломатами, а также деловыми партнерами из разных стран и наблюдений и выводов относительно правил общения. На успех встречи влияет многое: жесты, мимика, поза. Казалось бы, это мелочи. Да нет же — все это имеет немаловажное значение.

Например, по позе человека можно определить его состояние. Если собеседник сидит со скрещенными руками на груди и сжатыми пальцами в кулаках — это означает, что он закрыт для партнера. У партнера возникнет чувство подозрительности, если его собеседник будет сидеть со скрещенными ногами, переплетенными руками, с взглядом исподлобья, потирать лоб и виски.

В поведении собеседника партнер почувствует неуверенность, если тот будет держать переплетенными пальцы рук, при этом нервно двигая большими пальцами, либо грызть авторучку или карандаш, а также почесывать мочку уха.

Человек явно проявляет скуку, если постукивает по столу рукой или по полу ногой либо машинально что-то рисует во время беседы на бумаге.

Жест несогласия — это собирание несуществующих пылинок на одежде.

Вот такие кажущиеся на первый взгляд мелочи влияют на успех деловых переговоров. Пока, к сожалению, этому учат очень мало в учебных заведениях, а ведь это совсем не мелочи. Познавать людей по их внешности и поведению — очень важно для успешного ведения деловых переговоров. При этом не следует пренебрегать и недругами: они первыми замечают наши ошибки, указывают на них и, тем самым, помогают их исправлять.

Общаясь с представителями разных народов и стран, надо учитывать их национальные особенности. Например, если американец интересуется, как вы поживаете — это не значит, что надо подробно рассказывать о своей жизни. Это принятая у американцев форма приветствия. Необходимо помнить, что в мусульманских странах Кораном запрещено употребление алкогольных напитков. Если вы дарите цветы, следует учитывать, что в Германии красные цветы дарят только близким, для них это символ любви, в Китае белый цвет означает траур, для них предпочтительнее красный, оранжевый, зеленый, в Турции не любят сочетание белого и голубого цветов. В Западной Европе установилось правило никогда не дарить женщинам

хризантемы. Их обычно преподносят к печальным событиям. А француженки считают, что гвоздики любого цвета приносят в дом несчастье.

Или другой пример. Президент США Франклин Рузвельт всегда придерживался правила: выступление не должно длиться больше получаса. И еще одно: если хочешь, чтобы твою бумагу прочитали, она должна быть написана на одном листе. Работая дипломатом, я не раз убеждался, как непросто это сделать. Мы мало изучаем и знаем, как умели работать известные всему миру руководители, не используем их опыт, зачастую преувеличивая собственные знания и возможности. Например, тот же Рузвельт после победы на выборах получил страну не в лучшем состоянии. Но победить мало, нужно уметь пользоваться победой. Прежде всего он сформировал команду, назвав ее «мозговым центром». При этом хорошо понимал, что вывести страну из кризиса можно только активным государственным вмешательством в жизнедеятельность страны. По его инициативе конгресс сразу же принял закон, предоставивший Рузвельту на два года чрезвычайные полномочия. За первые 11 дней его президентства в стране было принято больше законов, чем за предшествующие 70 лет. 5 марта 1933 года декретом президента было объявлено о принудительном закрытии всех банков. Одновременно был наложен запрет на вывоз золота, серебра и бумажных денег из страны. 9 марта 1933 года вышел закон о банках. Крупные банки получили государственную поддержку, а слабые ликвидированы. В марте того же года был отменен сухой закон, который не благоприятствовал развитию страны. После оздоровления банковской системы Рузвельт принялся за социальные законы. С их принятием открывались невиданные ранее возможности для государственного вмешательства в процесс производства. Основная задача в этом направлении состояла в укреплении экономики страны, предотвращении социальных последствий экономического кризиса. Принимаемые тогда законы способствовали оживлению хозяйственной деятельности страны. Так начинал свой путь 32-й президент США — президент, которому как никому другому Америка обязана своим величием. Почему бы и нашим «великим экономистам» не изучить этот опыт и не применять его на практике.

Годы независимости нашей державы пока «прославились» разрушениями, а не созиданием. Разве можно оправдать указ

президента Украины о ликвидации колхозов, ничего не создав вместо них в сельском хозяйстве? Разве должна богатейшая Украина закупать за рубежом сахар, зерно, продовольствие, имея благодатные земли и климатические условия? Разве трудно было, не разрушая и не разворовывая колхозы и совхозы, реорганизовать их в коллективные кооперативы, выдав каждому члену акции на собственность, заинтересовав в результатах труда? Можно и нужно было — так поступали многие другие государства, и их опыт надо было использовать. Ведь, как известно, хороший пастух стрижет овец, но не сдирает с них при этом шкуру. А мы, можно сказать, живьем содрали ее, загубив собственное животноводство, а теперь закупаем мясо за рубежом. Ведь кто не знает куда идти, вероятно, не туда придет...

Снова возвращаюсь к теме общения и умения выступать перед публикой. Работая в Крыму и бывая в Москве, мне доводилось встречаться с Борисом Ельциным и слушать его выступления. Он в то время занимал пост Первого секретаря Московского горкома партии и был кандидатом в члены Политбюро ЦК КПСС. Неумная энергия просто бушевала в нем. Он принимал очень смелые по тем временам, неординарные решения, многое ломал, крушил, никого не жалея. Многих руководителей из тридцати трех районов Москвы освободил от занимаемой должности из-за несоответствия идеям перестройки. Были у него и прогрессивные мысли, он утверждал: «Прошлые критиковать легче. Критиковать надо сегодняшнее с целью улучшения». Проехав один раз в троллейбусе, посидев один раз в очереди в городской поликлинике, он гордился этим и постоянно говорил об этом. Говорил он резко, энергично, умел завоевать внимание слушателя. Помню его слова: «Мы поизучали жизнь первых секретарей райкомов города Москвы: где они питаются, где покупают продукты, дают ли свои служебные машины женам.» Все, что он тогда говорил, было чуть ли не проявлением грядущего коммунизма, и многие верили ему. Придя к власти, он, как и его предшественники, забыл все, о чем так правильно говорил. Не мне давать оценку его действиям, но многие несмотря на то, что Ельцин имел строительное образование, называли его «разрушителем». К сожалению, часто слова у многих расходятся с делом.

Первое, что мне пришлось сделать в начале дипломатической работы, это вернуться к изучению этикета, правил поведения в разных

ситуациях. Конечно, этим приходилось заниматься и раньше, ведь должность Председателя Совета Министров Крыма требовала постоянного общения на разных уровнях, а также во время поездок за рубеж. Но посол представляет государство, и его авторитет зависит от умения посла вести себя подобающим образом, работая на имидж государства. А встречи у посла происходят ежедневно, и этикет является тем инструментом, который способствует результативности этих встреч. Мне, как и многим моим сверстникам, пришлось жить в то время, когда правилам хорошего тона уделялось мало внимания.

В 20-х годах XX века этикет считался нормой буржуазной морали, неприемлемой для пролетарской культуры молодого Советского государства. Особенно критиковались любые формы проявления вежливости по отношению к женщине — такова была реальность. С сожалением приходится констатировать, что с тех пор все также недостаточно внимания уделяется воспитанию у детей навыков культурного поведения. Считаю, что в школах и высших учебных заведениях необходимо ввести обязательный курс преподавания этикета. Следует разработать также государственную программу обучения культуре поведения для всех слоев населения. А то получается, что некоторые молодые люди, имея даже два высших образования, не владеют правилами культурного поведения в обществе. А реальность подтверждает потребность в этом.

Как-то знакомый бизнесмен рассказывал мне, как однажды отдыхал в маленьком высокогорном курортном городке Швейцарии. Здесь отдыхающие по-настоящему наслаждались красотами природы, тишиной и покоем. Но так продолжалось лишь несколько дней. В одно прекрасное утро мирный покой и тишина были нарушены. Оказалось, приехали «отдыхать» так называемые новые русские. Маленький городок переполнился шумом, криками, надрывным гогомом — это так веселились приехавшие на отдых новички. Не выдержав такого соседства, некоторые иностранцы в срочном порядке покинули курорт.

А ведь мы живем в то время, когда современное общество находится в условиях активного общения людей. Постоянно расширяются межгосударственные, межнациональные контакты, наблюдаются интенсивные личные и партнерские отношения — все это требует знания культурных особенностей, обычаев различных народов мира, соответствующих правил поведения. Поведение человека должно

выражаться в воспитанности, нравственности, культуре. В современном обществе эффективность, успех профессиональной деятельности во многом зависят от того, насколько мы уважаем достоинство коллег, руководителей, подчиненных, клиентов, соблюдаем основные нормы поведения в обществе. Ритм современной жизни постоянно ускоряется, и психологические нагрузки значительно больше, чем в прошлом. Это требует от современного человека умения владеть собой, избегать чрезмерного эмоционального напряжения, отрицательно влияющего на здоровье. Из изложенного следует логический вывод о том, что знание правил поведения, этикета становится все более актуальным и необходимым для современного человека. В своих первых книгах я уже приводил примерные правила поведения в различных ситуациях. И хотя не все прочитали мои книги от корки до корки, но большинство прочитало раздел, где приведены эти правила. Значит, есть потребность людей в этом. И потому хочу, не повторяясь, привести еще некоторые правила поведения в наиболее часто встречающихся ситуациях.

На улице

Не следует громко смеяться, свистеть, указывать на что-либо пальцем.

Если случайно развязался шнурок, оторвалась пуговица, сломалась молния или обнаружился другой изъян в одежде, надо отойти в сторону от окружающих и только после этого исправлять положение. Недопустимо делать это на глазах у прохожих.

Перед выходом на улицу следует почистить обувь.

Если кто-то толкнул вас нечаянно и извинился, с вашей стороны возможны ответы типа «ничего», «ничего страшного», «случается», «все нормально».

Мужчина должен идти слева от женщины. Исключение составляют военные, когда они в форме.

Если идут трое, самое почетное место посередине.

Не следует жестикулировать очень сильно.

Идя со спутницей, мужчина должен взять у нее тяжелую ношу. Дамские сумочки женщины носят сами.

Если необходимо пройти через группу стоящих на пути людей, следует обратиться к ним со словами: «Пропустите, пожалуйста» либо «Извините, позвольте пройти».

Если на улице к вам обратились с просьбой, но вы не можете помочь, следует ответить: «К сожалению, я не знаю» либо «К сожалению, я не могу вам помочь».

Если на улице встречается препятствие, то мужчина преодолевает его первым, а затем помогает пройти женщине.

Есть на ходу неприлично.
Курить женщине, идя по улице, неприлично.

В лифте, подъезде

Спускаясь по лестнице, мужчина должен идти на одну-две ступеньки впереди женщины, а поднимаясь, — на одну-две ступеньки сзади для того, чтобы в любой момент можно было прийти на помощь.

Мужчина заходит в лифт первым, а выходит из лифта первым тот, кто стоит ближе к двери.

В транспорте

Мужчина всегда должен уступать место пожилым людям и женщинам. По отношению к девушкам такой жест — добровольное проявление воспитанности.

Женщине, которой уступили место, следует улыбнуться и поблагодарить уступившего.

Не следует заглядывать в книгу или газету, которую читает находящийся рядом пассажир.

На остановках не курят. Курящему следует отойти в сторону, чтобы дым не мешал окружающим.

Выходя из транспорта, мужчина должен подать руку женщине, чтобы она могла на нее опереться.

Первой в вагон поднимается женщина, а затем мужчина.

Не следует в купе докучать пассажирам рассказами о своей жизни, делах, проблемах. Болтливость — проявление невоспитанности.

Следует нижнее место в купе уступить пожилым людям, беременным женщинам, пассажирам с детьми.

Не следует угощать чужих детей без разрешения родителей.

В конце путешествия следует попрощаться с попутчиками, пожелать им всего доброго.

За время многолетней дипломатической работы у меня накопилось несколько тысяч визитных карточек после различных встреч. Рассматривая их, я хочу рассказать об этом атрибуте дипломата, делового человека. Существует мнение, что прообраз визитной карточки появился в XVI веке в Германии. Визитными карточками принято обмениваться при знакомстве, поддержании контактов и деловых связей с государственными, дипломатическими, общественными организациями и частными лицами.

Визитной карточкой можно поздравить с определенным событием, национальным праздником, днем рождения, повышением по службе. Визитная карточка уместна для сопровождения подарков, сувениров и т.д.

Жестких правил содержания визитной карточки не существует. Информация, которая вносится в нее, может быть разнообразной в зависимости от желания владельца. Некоторые помещают на визитках свою фотографию, но это излишне.

В международной дипломатической практике установлены определенные символы, которые передают отношение владельца визитной карточки к лицу, которому она посылается. Эти символы помещают в левом нижнем углу визитной карточки латинскими буквами:

p.f. — поздравление p.g.

— благодарность р.с.

— сочувствие

r.f.n.a. — поздравление с Новым годом

р.р.с. — прощание в связи с отъездом из страны.

Для визитных карточек следует использовать твердую высококачественную бумагу. Обычный размер визитной карточки для мужчин — 90x50 мм, для женщин — 80x40 мм. На визитных карточках официальных лиц и дипломатов указывают имя, фамилию и должность. Внизу справа помещают город страны пребывания, номер телефона; домашний и служебный адрес обычно не указывают. Поскольку визитными карточками широко пользуются бизнесмены, политические и общественные деятели, с учетом деловых интересов на визитках указывают служебное положение, рабочий адрес, служебные, а иногда домашние и мобильные телефоны. На оформление визитных карточек влияют также местные традиции.

На встречах первым предлагает свою визитную карточку гость или тот, кто ниже рангом. Если вам вручили визитную карточку, то необходимо тут же предложить в ответ свою. Карточку протягивают так, чтобы партнер сразу мог прочесть ее содержание, и при этом четко произносят свою фамилию. Вручающий визитную карточку и принимающий ее обмениваются легкими поклонами.

Ситуации делового общения настолько многообразны, что дать четкие рецепты на все случаи невозможно. Оптимальное решение каждый принимает сам, руководствуясь правилами и предписаниями этикета.

Теперь коротко о подарках. Каждый человек не раз в своей жизни дарит и принимает подарки. Случается, что подарок оценивают по его стоимости. Но ведь цена подарка зависит от чувства, с которым его преподносят, от того, насколько он уместен к тому или иному торжеству, событию. Например, как я уже вспоминал ранее, отправляясь делегацией в Великобританию, мы выбирали для подарков дорогие сувениры, а нам хозяева преподнесли очень скромные подарки. Тем не менее, нельзя считать англичан скупыми — так принято в этой стране.

Нельзя дарить кому-то вещь только потому, что она не нужна вам. Не принято также дарить вещь тому, кто ее видел у вас ранее. Но самое неприятное — подарить обратно человеку ту вещь, которую он

подарил вам. Любой подарок должен быть оригинально упакован, дарить его следует с улыбкой и теплыми словами.

Если вам вручили подарок, следует развернуть его и обязательно выразить восхищение, поблагодарить за подарок.

Подарки должны быть не слишком дорогими, не обзывающими, желательно в национальном стиле. Например, отъезжающим с Украины послам я как дуайен дипломатического корпуса дарил украинские сувениры, деревянные вазы с видами Киева, а как посол Республики Беларусь — белорусские льняные изделия, изделия из соломки, национальные напитки.

Меня часто спрашивают: «Можно ли дарить деньги?» Можно, но только близким или молодоженам. Деньги лучше дарить в незапечатанном конверте с визиткой.

Когда дарят книги, подписывают их только в том случае, если являются их авторами. В остальных случаях прилагается открытка с поздравлением.

В качестве подарка всегда уместны цветы, сладости, книги, вино, духи, изделия из стекла и хрусталя, серебра, керамики, картины, миниатюры.

Когда в составе правительственной делегации СССР я был в Америке, в качестве небольших сувениров взял с собой лавандовое и розовое масло в деревянной упаковке. Это недорогие вещи, но какое восхищение и благодарность выражали мне за эти сувениры. Даже члены нашей делегации просили меня: «Вручи свой сувенир вот этой женщине — увидим ее реакцию». И реакция доставляла нам большое удовольствие. Складывалось впечатление, что я вручал не мелкий сувенир, а миллион долларов. Да, надо уметь восхищаться подарками. Скупы мы на слова благодарности, скупы.

Допускается дарить также спиртные напитки, но обязательно в упаковке. Следует помнить, что не принято дарить крепкие напитки женщинам. Не дарят обычно и иконы, что, к сожалению, часто наблюдается.

Дорогие подарки за рубежом воспринимаются как взятка. Если вы по какой-то причине решили отказаться от подарка, надо сделать это вежливо, выразив признательность за внимание. При этом необходимо проявить настойчивость и в то же время не испортить отношений с дарителем.

Вспоминается случай, когда я работал председателем Совмина Крыма. Придя однажды с работы, я заметил, что моя жена, Алла Николаевна, чем-то сильно возбуждена. И вот что так взволновало ее. Оказывается, накануне Нового года в наш дом заехал один из руководителей, находящийся в моем подчинении, с несколькими тушками индюшек и пытался вручить их моей жене. При этом он был очень настойчив, и Алле Николаевне пришлось приложить немало усилий, чтобы выдворить его из квартиры вместе с «подарками». Одно из наших неоспоримых правил состояло в том, что мы способны купить сами все, что нам необходимо. Я успокоил Аллу Николаевну и поблагодарил за твердость характера. А «подносителю» я позже объяснил о недопустимости подобных действий.

Считаю, что руководитель ни при каких обстоятельствах не должен проявлять слабость и принимать от подчиненных какие-либо подношения. В противном случае он уже никогда не сможет быть честным, объективным и требовательным к подчиненным.

Мне до глубины души больно и стыдно смотреть, когда по всем телеканалам показывают длинные выстроившиеся очереди к имениннику высокого ранга с подарками огромной стоимости. И думаю: «Что это — жадность? Или отсутствие самоконтроля?» «Что люди скажут?..», — говорил в свое время В.В. Щербицкий. А люди обязательно скажут.

И еще хочу заметить о цветах. Цветы дарят обычно женщинам, а мужчинам — только в день юбилея. Можно дарить не только букет, но и один цветок. Часто на дипломатических приемах я преподносил одну красивую розу женам послов, и они принимали такой подарок с большим удовольствием. Обычно цветы дарят без упаковки, за исключением случаев, когда упаковка эстетична, композиционно является частью букета.

В моей практике был случай, когда я с розой пришел на прием к российскому послу В. Черномырдину. Здороваясь со мной, Виктор Степанович увидел розу и протянул руку, желая забрать ее у меня. «Это — не вам», — сказал я и вручил розу рядом стоящей жене посла. Конечно же, я думал, что этого никто не заметил. Но позже работники телевидения вручили мне видеокассету, где запечатлен этот момент. Это говорит о том, что в поведении дипломата ничего не остается незамеченным.

Бывая за границей, я не раз убеждался, как много внимания уделяется в зарубежных странах этикету и протоколу. Работая Председателем Совета Министров Крыма, я несколько раз побывал в составе делегаций в США. Одну из таких делегаций возглавлял заместитель Председателя Совета Министров СССР Никитин. Он занимался вопросами сельского хозяйства. Посетили мы министерство сельского хозяйства США, в котором работало более 10 тысяч сотрудников, что нас удивило. Побывали на кондитерской фирме «Макс». Пока мы доехали до фирмы, для нас уже были приготовлены халаты по нашим размерам с надписью наших фамилий на каждом халате. Интересным и удивительным для нас было то, что наше посещение было продумано до мелочей. По времени все совпадало до минуты с намеченным планом. Посетили мы птицеферму, цех по производству кормов и фабрику по переработке птицы, где производились всемирно известные «ножки Буша». Производительность труда на фабричном конвейере очень высокая. При этом хочу отметить, что никто из работающих не обращал на нас внимания, да и некогда им — конвейер ведь движется. Однако мне все же удалось спросить у одной из работниц, употребляют ли они «ножки Буша» сами. Ее ответ поразил меня: «Мы отправляем их в Африку и другие страны — сами не употребляем».

Вот тогда я еще раз убедился, что птицеводство в Крыму находится на высоком уровне. А отсутствие в кормах биодобавок делает крымское мясо высококачественным.

Когда я в другой раз посетил в качестве главы делегации нефтяную компанию в Хьюстоне, в нашу честь перед входом в офис компании и гостиницу был поднят флаг Крымской Автономной Республики. В ту поездку я убедился, что американцы не боятся показывать нам космический центр НАСА, разрешают фотографировать там, посещать университеты, свободно общаться со студентами, преподавателями. А в кафе, где мы питались, многие из названий блюд были переведены на русский язык, чтобы мы могли свободно заказывать разные блюда на свой вкус.

А теперь хочу особо рассказать о наградах, славе, о добром отношении к человеку, окружающим. Много лет работая с людьми, занимаясь подбором, воспитанием и расстановкой кадров, я наблюдал, как изменяется поведение людей в связи с их выдвижением и

назначением на различные должности. Многие люди убеждены, что достойны более высокой должности, чем та, которую они занимают. Многие чрезмерно честолюбивы, жаждут славы и известности. Хотя иметь только лишь желание — этого очень мало.

Необходимо упорно трудиться, иметь способности, талант, научиться завоевать уважение людей и любить их. Получить должность — это еще ничего не значит. Работая руководителем отдела оргпартработы в Крымском обкоме партии, мне приходилось заниматься кадровыми вопросами. В мои задачи входило как можно больше общаться с людьми, выявлять способных и талантливых, предлагать их кандидатуры на те или иные должности. У меня имелся список лиц, которые находились в резерве на выдвижение. Кандидатуры обсуждались и утверждались на бюро обкома партии. Предложения заворга обычно поддерживались.

Вспоминаю, как в связи с освободившейся должностью первого секретаря одного из райкомов я предложил из имеющегося резерва самого молодого и, как я считал, достойного кандидата. И его избрали на вакантную должность. В свой первый рабочий день в должности первого секретаря райкома он собрал руководителей хозяйств района, большинство из которых были заслуженными и намного более опытными работниками, чем новоиспеченный руководитель, и начал учить их, как надо пахать, сеять и вообще вести хозяйство. Пришлось пригласить молодого руководителя к себе и разъяснить, как и почему я предложил его кандидатуру, что мог бы и другой человек справиться с этой работой. И ему еще самому многому надо учиться у старших, а не учить их, ведь руководить — не значит повышать голос, нельзя преувеличивать свою роль и способности. Ему еще следует учиться и учиться. После обстоятельного разговора он изменил свой стиль руководства и впоследствии успешно руководил районом много лет.

Приходилось мне также много заниматься подготовкой кандидатур к награждению государственными наградами. В те времена мы стремились быть максимально объективными. А подготовленные материалы еще проходили несколько ступеней проверки. Обязательно кроме трудовых результатов учитывались моральные качества человека и многое другое.

Что же наблюдается в наше время? Такое впечатление, что сейчас перепроизводство звезд Героев Украины, других орденов и знаков

отличия. Некоторые Герои сразу после получения звезд перешли в оппозицию к Президенту, который их награждал. Трудно понять такую ситуацию и то, за что и кого награждали. Недаром Наполеон когда-то говорил о наградах: «Этими жалкими побрякушками можно управлять людьми».

Большинство депутатов, министров как только вступят в этот ранг, сразу становятся «заслуженными экономистами», «докторами наук», «академиками». Возникает вопрос: почему они раньше не получили этих званий? А сколько высказываются по этому поводу ученые, заслуженно получившие эти почетные звания: почему же эти звания в настоящее время раздаются направо и налево? Хочется верить, что руководство Украины восстановит порядок в этом вопросе.

Сейчас кроме государственных наград существуют награды академий, церквей, фондов и множества других организаций. Когда я был послом-дуайеном, в журнале «Золотая фортуна» опубликовали мою фотографию с комментариями (кстати, замечу, без моего согласия) как кандидата на получение награды «Золотая фортуна». Зная, как эта награда придумывалась и сколько стоит ее получение, я перезвонил устроителям награждения и сказал, что не нуждаюсь в такой награде. Денег за награды я никогда не платил — награды не должны покупаться! Но, наблюдая за вручением подобных наград, удивляюсь, чему так радуются и чем так гордятся награжденные. А как все это помпезно обставляется и транслируется по телевидению!

А недавно мне позвонили из одного издательства и сообщили, что собираются издать большую книгу с цветными фотографиями об известных людях Донбасса и хотели бы поместить в ней материал и обо мне. «Как рядовой шахтер стал Председателем Совета Министров Крыма, затем Чрезвычайным и Полномочным Послом — интересная тема», — сказали они. «Что от меня требуется?» — спрашиваю. «Одна страница для вас будет стоить 5500 гривен. Если хотите, чтобы в книге о вас было три страницы, — значит с вас 16500 гривен», — отвечает мне милый женский голос. Я, конечно, такого и предположить не мог, а потому ответил так: «Я в своей жизни не заплатил ни копейки за то, чтобы обо мне писали, и в таких услугах не нуждаюсь».

Какие же «известные» люди Донбасса попадут в эту книгу мне понятно. А желающие разместить свои фотографии и рассказать о

своем величии найдутся. Непонятно только, кому нужны подобные книги, награды? Вероятнее всего, только тем, кто зарабатывает на этом деньги.

И к такой дешевой известности и славе стремятся многие. Мне, например, очень трудно воспринимать хвалебные речи в мой адрес в день рождения или в другой обстановке. Хочу напомнить в этой связи Омара Хайяма:

*Не давай убаюкать себя похвалой –
Меч судьбы занесен над твоей головой.
Как ни сладостна слава, но яд наготове У судьбы.
Берегись отравиться халвой.*

Почему же непомерное честолюбие настолько затуманивает разум человека, что он не замечает, какие опасности и неприятности могут его поджидать?!

На мои дни рождения, юбилеи собирается небольшой круг самых близких людей. Не люблю я больших сборищ, на которых приходится присутствовать и наблюдать, как виновники торжества млеют от хвалебных од. Обычно кто гонится за славой, от того она убегает; кто же избегает славы и трудится во благо людей и общества, к тому она сама приходит.

Я глубоко убежден, что никакая награда не может сравниться с уважительным отношением к нам окружающих и доброй памятью о нас.

И снова вспоминается мне Евпатория — город, почетным гражданином которого я являюсь. Этот красивый, светлый южный город Украины давно стал мне родным благодаря прекрасным людям, с которыми мне пришлось здесь работать. И, что интересно, его жители и сегодня помнят меня. Приезжая в Евпаторию, я люблю прогуливаться по скверу имени Караева. Однажды я встретил здесь женщину, которая с радостью в глазах подошла ко мне и сказала: «Ой, Виталий Владимирович, как я рада вас видеть». Я не помнил ее, но вежливо ответил: «Я тоже рад». «Так вот», — говорит она мне, — «на нашей улице мусор не вывозят неделю уже». Я в ответ: «Извините, как вас зовут, я забыл». Она ответила. И я ей говорю: «Мария Николаевна, я уже 22 года не работаю в Евпатории главным дворником». Я, не стесняясь, называл себя так. «Ничего не знаю, вы наш и принимайте меры», — заявила она, уходя. Я постоял, глядя на прекрасное море, и

подумал: «Хорошо это или плохо? Наверное, хорошо.»

В другой раз, проходя в этом же городе по ул. Фрунзе, встречаю мужчину средних лет. Он козырнул мне, хотя был в гражданской одежде, и говорит: «Спасибо вам большое». Я спрашиваю: «За что?» «Как за что? Я прибыл служить в спецслужбу и через неделю получил квартиру, когда вы были у нас мэром», — говорит он. Расставаясь с ним, я подумал: «Не все люди так долго помнят хорошее. Какие еще нужны награды?»

И еще одно наблюдение из жизни. Когда у меня появилась возможность испытать себя на дипломатической работе, я без колебаний расстался с должностью Председателя Совета Министров Крыма. Многие не понимали меня и осуждали такое решение. «Ты сколько лет шел к этой должности и теперь так легко уходишь с нее», — говорили мне. Осудил мой поступок и Иосиф Кобзон, когда мы встретились с ним в Киеве. Но ничье мнение на мое решение не повлияло. Мне хотелось быть дипломатом. Я на протяжении многих лет читал книги о дипломатах. Но читать — это одно, а испытать себя в деле — совсем другое. Я хорошо помнил, что всякий стремящийся к настоящему уважению должен заблаговременно расстаться с почетом и освоить трудное искусство — уйти вовремя. Моим близким руководителям городов и областей я советую научиться вовремя перейти на другую работу. Новая работа, если она по душе, всегда является стимулом для человека. Кроме того, руководитель города как бы хорошо он не работал наряду с положительным нарабатывает и негатив. Всем ведь не угодишь. Такова жизнь.

И время подтвердило правильность моего выбора. Я испытал большое удовлетворение, многому научился за период дипломатической работы. Доводилось общаться с интересными людьми и решать многие вопросы для моей родины — Республики Беларусь. Как радостно на душе, когда я проезжаю в Киеве мимо посольства Республики Беларусь, расположенного на улице Коцюбинского, 3, и люблюсь комплексом посольства. Почти два года я потратил, чтобы обойти конкурентов, победить противников и с помощью друзей приобрести это здание для посольства Беларуси. В том же Крымском Мисхоре санаторий «Беларусь» навсегда передан в собственность Республики Беларусь. За время моей работы в посольстве решены были и многие другие вопросы. А награда за деньги — это

приобретенный товар, ничего общего не имеющий с настоящей наградой. Сейчас 2006 год. Новое руководство Украины пытается разобраться, как могли получить звание Героя Украины люди, против которых в настоящее время возбуждены уголовные дела, а званий «заслуженных», «народных»... не счесть за последние годы. Все, кому не лень, стали докторами наук, профессорами и т.д. Недаром говорится: «Дай человеку все, чего он желает, и он сразу почувствует, что этого мало и это не все». Все должно быть заработано честным трудом. И в заключение о наградах хочу привести письмо Сталина автору, который решил подарить ему свой орден (письмо опубликовано в томе 13 собрания сочинений Сталина).

Письмо товарищу И. Н. Баженову

Уважаемый товарищ Баженов, письмо Ваше о переуступке мне второго вашего ордена в награду за мою работу получил. Очень благодарен Вам за теплое слово и товарищеский подарок. Я знаю, чего Вы лишаете себя в пользу меня, и ценю Ваше чувство.

Тем не менее, я не могу принять Ваш второй орден. Не могу и не должен принять не только потому, что он может принадлежать только Вам, так как только Вы заслужили его, но и потому, что я и так награжден вниманием и уважением товарищей и, стало быть, не имею права грабить Вас. Ордена созданы не для тех, которые и так известны, а главным образом для таких людей-героев, которые мало известны и которых надо сделать известными всем.

Кроме того, должен Вам сказать, что у меня уже есть два ордена. Это больше, чем нужно, уверяю Вас. Извиняюсь за поздний ответ.

С коммунистическим приветом И. Сталин.

P.S. Возвращаю орден по принадлежности.

16 февраля 1933 года

К автору этого письма можно относиться по-разному, но такой ответ говорит о многом.

Наблюдая за любителями получать незаслуженные награды, невольно приходишь к выводу, что для коренного преобразования нашего общества нужны не только новые законы, но и новые люди. Почет и уважение можно завоевать только конкретными делами. Самый счастливый человек тот, кто приносит счастье другим людям. При этом честный человек никому не завидует. Честь — вот самая главная драгоценность человека. И она может быть у подрастающего

поколения, если мы образованием не заменим его воспитание. И здесь надо не только хотеть, но и действовать.

А теперь пришло время поговорить о семье, семейной жизни. Прожив более 40 лет со своей «подружкой» (так я называю свою жену), Аллой Николаевной, и наблюдая за семейной жизнью многих друзей и знакомых, считаю, что сохранить семью значительно труднее, чем создать. А лозунг «Крепка семья — крепка держава!» будет актуальным всегда. И это очень справедливо. Как все же сохранить брачный союз, а не разрушить его? Человек может быть счастлив только в благополучной семье. Поэтому этикет важен и в семейных отношениях. Деликатные и уважительные отношения в семье — это и есть семейный этикет. Об этом написано много, но, тем не менее, лучший опыт — это собственный опыт, уроки семейной жизни.

Вот факты из истории. Французский император Наполеон III, племянник Наполеона Бонапарта, влюбился в самую красивую, как считалось по тем временам, в мире женщину Марию Тебскую и женился на ней. Молодость ее, изящество, красота, обаяние наполняли Наполеона блаженством и радостью. У Наполеона и его семьи были богатство, слава, здоровье, любовь. Но пламя их брачного союза постепенно стало угасать и однажды угасло навсегда. И все это произошло из-за того, что жена Наполеона, непрерывно терзаемая ревностью, подозрениями, придирками к нему, погубила их любовь и разрушила союз.

Жена графа Льва Толстого и сам граф имели немалое состояние, высокое положение в обществе, детей и многое другое для семейного счастья. Но когда в душе Л. Толстого произошли кардинальные перемены и он буквально стал следовать учению Иисуса, он раздал всю свою землю беднякам, работал в поле, рубил дрова. А жена в отличие от него жаждала славы и почестей. Она стремилась к богатству, но граф считал, что иметь богатство грешно. Она устраивала скандалы, впадала в истерику, когда он отказывался от гонораров за свои книги. Их отношения стали резко отличаться от былой романтической жизни. И когда Толстому было восемьдесят два года, он не смог больше выносить придирок своей жены и в снежную октябрьскую ночь бежал от нее, не зная, куда направляется. Одиннадцать дней спустя Лев Толстой умер на маленькой железнодорожной станции от воспаления легких. И его предсмертной просьбой было не допускать к нему жену.

Уже после случившегося жена призналась дочерям: «Я была причиной смерти вашего отца». Да, она говорила правду, и дети знали, что так и было: она убила отца вечными жалобами, критикой, постоянными придирками.

Разве не поучительны примеры из истории? Зачем же их повторять?.. Из них можно сделать такой логический вывод: каждый человек индивидуален и неповторим, и создавать счастливую семью должны два человека. И не стоит стремиться переделывать друг друга. В семье необходимы уважительные отношения друг к другу, доброта, внимание, готовность к компромиссам.

Истории известен еще такой случай. Когда философа Жана Жака Руссо спросили, какими качествами должна обладать девушка, чтобы создать счастливую семью, он ответил: «Красота — 0, хозяйственность — 0, образование — 0, ум — 0, положение в обществе — 0, денежные средства — 0, сердечная доброта — 1». Свой ответ он пояснил так: сердечная доброта — это положительное качество, поэтому ему я присвоил единицу. Если сверх доброты девушка обладает еще одним из перечисленных качеств, то рядом с единицей можно поставить нуль и получится 10. Наличие еще одного из качеств даст число 100, затем — 1000 и т.д. Но лишь доброта сама по себе создает нечто положительное.

Учитывая, что женщины эмоциональнее мужчин, они больше нуждаются в комплиментах и одобрении. Поводом для комплимента может послужить все, что вызывает искреннее восхищение: например, улыбка, удачно приготовленное блюдо.

Моя жена выросла в семье, где ее старались научить многому: готовить, шить, любить музыку, играть в бильярд, стрелять из разных видов оружия и пр. Однажды еще в первые годы нашей супружеской жизни она приготовила незнакомое мне до того блюдо, не помню названия, но глядя на которое я растерялся. Заметив, как пристально я рассматриваю блюдо в тарелке, она сказала: «Это жир, папулечка, жир.» Может, и не совсем понравилось мне приготовленное тогда блюдо, но я ответил: «Жир, мамуля, жир.» Этим я подтвердил, что блюдо мне очень понравилось. С тех пор как бы в шутку, показывая, что приготовленное блюдо мне нравится, говорю жене: «Жир, мамуля, жир». Ведь мы, мужчины, скупы на слова и зачастую недооцениваем труд наших жен на кухне.

В царской России среди высших слоев общества существовал обычай: после вкусного обеда приглашали повара, благодарили его и поздравляли с удачно приготовленными яствами. Так давайте же, уважаемые мужчины, не жалеть слов, выражая признательность женам за вкусный обед, за их труд на кухне — это только укрепит наши отношения.

Следует помнить, что есть вещи, которые для женщин значат очень много. Например, цветы всегда и во все времена служили символом любви. Причем, цветы могут быть и не дорогими, а самыми разными вплоть до полевых. Зачем ждать дня рождения жены, чтобы принести ей в подарок цветы? Почему бы прямо сегодня не прийти с работы домой с букетом или даже одним цветком? Попробуйте это сделать и посмотрите, насколько благодарной будет ваша жена.

Женщины особое внимание придают датам — дням рождения, знакомства, свадьбы, первого свидания. Многие мужчины хорошо помнят дату, когда Колумб открыл Америку (1492 год — отчеканят они), но при этом забывают дату дня свадьбы, первого знакомства и пр. А ведь большинство разладов в семье происходит из-за мелочей. При этом и женщины если бы не забывали таких простых вещей, как поцеловать уходящего на работу мужа, помахать ему рукой, — насколько меньше было бы разводов. Говоря техническим языком, вежливое отношение столь же важно для брака, как смазка для мотора. Вежливость — это такое качество человеческой души, благодаря которому можно не замечать поломанной калитки, но обращать внимание на цветы за калиткой во дворе. В Голландии, например, перед тем как войти в дом, снимают и оставляют обувь у порога. Стоило бы поучиться у голландцев сбрасывать с себя все негативные эмоции перед тем, как войти в дом после работы.

Великий русский писатель Тургенев, известный во всем мире, как-то признался, что отказался бы от своего таланта и своих книг, если бы только где-то была женщина, которая беспокоилась бы о том, чтобы он не опоздал к обеду. Сразу можно почувствовать, как в этих словах проявляется душевное состояние великого писателя.

Каждый человек имеет наибольшие шансы добиться успеха в супружеской жизни, нежели в любом другом мероприятии, за которое может взяться. А гармоничная семейная жизнь создаст предпосылки для успехов в работе, бизнесе, творчестве. Часто муж прилагает

огромные усилия для достижения своей цели на службе, но ничего не делает для налаживания семейной жизни. Хотя счастливая семейная жизнь для человека означает несоизмеримо больше, чем миллиарды долларов. Часто мы оставляем самое важное в жизни на волю случая — куда принесет нас бурное течение жизненного потока. Мужчины не должны забывать, что нередко случается так, что после того как женщина отдала ключ от своего сердца, она может на следующий день поменять замок. Мы должны помнить, что домашняя работа — это то, что замечаешь, когда жена перестает ее выполнять. И согласно судебной статистике еще ни одна жена не застрелила мужа в тот момент, когда он моет посуду. В назидание некоторым мужчинам хочу сказать: «Мания величия считать, что ваша жена любит вас одного». Правда, это может быть и наоборот. Но мужчина должен помнить, что если он скажет жене, какой милой она выглядит в своем прошлогоднем платье, она не променяет это платье на самую новую модель. Поэтому надо твердо усвоить: если мы хотим сохранить свою семейную жизнь, мы должны быть с женой предупредительны.

Теперь уместно привести некоторые *правила этикета в семейной жизни*.

Если мужа что-то не устраивает в еде, надо к этому относиться сдержано.

Муж должен вести себя за столом дома, как и в гостях.

Во время приема пищи с женой следует вести приятную беседу, избегать раздражающих тем, не читать газету.

Если жена приглашает к столу, надо не заставлять себя ждать.

Муж должен быть всегда аккуратно выбрит, опрятно выглядеть.

Муж должен уважать интересы жены, всегда интересоваться ее здоровьем, настроением, делами.

Хороший муж делает комплименты жене, дарит цветы, подарки, не дожидаясь повода.

Хорошая жена всегда выглядит привлекательно. Тщательно

продумывает свою домашнюю одежду.

Жена должна выбирать наряды, ориентируясь на вкус и пожелания мужа.

Жена должна стараться готовить для мужа его любимые блюда.

Вежливая жена не должна наводить порядок в вещах мужа, проверять карманы и записи.

На людях жена не прерывает мужа, воздерживается от комментариев.

Жена не должна критиковать мужа в присутствии посторонних, а высказывать свои замечания наедине в необидной форме.

Жена не должна приглашать людей, неприятных мужу.

Муж не должен критиковать блюда, которые приготовила жена. Следует подбодрить супругу и выразить уверенность, что самое лучшее блюдо еще впереди.

Прежде чем начинать ссору, подумайте, не будет ли потом стыдно и нужна ли она.

Надо всегда помнить, что лучший способ испортить отношения — это начать их выяснять.

Мужчина должен помнить французскую поговорку: «Если женщина не права, попроси у нее прощение».

Мужчина должен помнить, что женщина устроена иначе, чем мужчина. Никогда не следует примерять ее мысли и поступки на себя. Самый верный способ быть счастливым — принять жену такой, как она есть.

Женщине никогда не следует пытаться переделывать своего супруга. Его надо принимать таким, как он есть, со всеми достоинствами и недостатками.

В семейной жизни каждый член семьи имеет право на тайну, право

иметь секреты как пустяковые, так и серьезные. Не следует считать гласность в семейной жизни идеалом отношений. Гласность в семейной жизни должна присутствовать только в финансовых вопросах, в вопросах воспитания детей.

Не следует читать чужие письма, искать записи в карманах близких. Доверие — это лучшая основа для укрепления семейных отношений.

Надо научиться жить по средствам. Ответственность за семейный бюджет должна быть возложена на того, кто лучше сумеет распределить доходы. Такие вопросы обычно решаются на семейном совете. Не стыдно сказать: «Я не могу себе этого позволить».

Находясь в гостях, не следует подшучивать над супругом или женой.

Если, находясь в гостях, один из супругов высказал намерение уйти, то другой должен присоединиться к нему без возражений. Споры могут происходить по этому поводу без свидетелей.

Если один из супругов решил пригласить гостей, следует обязательно посоветоваться с другим и прийти к единому мнению.

Не следует в присутствии третьих лиц обращаться друг к другу, используя ласкательные имена (котик, малыш и т.д.).

Если один из супругов уезжает в командировку, он должен часто звонить домой, сообщать о себе, помнить, что за него переживают и ожидают.

Из дальних поездок, командировок следует обязательно привозить подарки, сувениры супругу или супруге.

Если молодая семья живет вместе со свекровью или тещей, следует всячески подчеркивать уважение к старшим и заботиться о них. Пожилой человек счастлив, когда чувствует свою полезность и может внести вклад в жизнь молодой семьи.

Многое в молодой семье зависит от поведения родителей. Поэтому и родителям необходимо:

- ограничить свою заинтересованность подробностями жизни молодых;
- позволить им быть самостоятельными;
- не критиковать зятя перед дочерью, невестку — перед сыном;
- не давать непрошенных советов;
- не требовать от зятя или невестки называть тещу или свекровь мамой. Приемлемо обращаться к ним по имени и отчеству.

В разговоре о своей жене или о муже правильно говорить «моя жена» или «мой муж», а не мой супруг или супруга. А спрашивая знакомых об их жене или муже, правильно использовать слова «супруг» или «супруга».

Супругам надо помнить, что, обучая своего ребенка правилам этикета, нравоучения не дадут результата. Главное — это личный пример родителей и атмосфера, царящая в доме.

Особая тема — наше отношение к родителям. Пока они молоды и живы, мы смотрим на них как на нечто обычное, думаем, что так будет всегда. Часто мы не проявляем к ним должной заботы и внимания, не понимаем, что мы всегда у них в долгу. Мы растем и становимся непохожими на своих родителей, забывая, что родители хотят, чтобы мы осуществили то, что не удалось им самим. А детям это непонятно, и они всячески сопротивляются этому, не задумываясь над тем, что любовь и уважение к родителям — святое чувство, что любовь родительская — самая бескорыстная. Особенно мы это осознаем, когда родители уходят из жизни. Часто бывает так мучительно больно за все наши неприглядные поступки и неприятности, которые мы доставляли родителям. И эта боль остается с нами навсегда. Так что следует относиться к интеллекту и поступкам наших родителей без высокомерного осуждения, предвзятости и неуважения, а постараться понять, что же руководило их мыслями и действиями, которые, на наш взгляд, порой нелепы и даже смешны. А может быть, спустя некоторое время они покажутся нам вполне разумными. В этом и заключаются наши уроки жизни.

Хочу еще рассказать, как много спорт значит в моей жизни. Мне

кажется, что в мои юношеские годы молодежь больше тянулась к спорту. У нас не было таких условий, как сейчас, а желания заниматься спортом было больше. Я, мой младший брат Иван и мои сверстники стремились заниматься многими видами спорта — легкой атлетикой, волейболом, футболом, игрой в городки, много плавали в озере, вели здоровый образ жизни. Большинство спортивных сооружений и инвентарь приходилось изготавливать самим. Мы активно участвовали в различных спортивных соревнованиях, не увлекались курением, не употребляли спиртных напитков, а о наркотиках тогда и понятия не имели. Занятиям спортом способствовали родители, педагоги школы. Уроки физкультуры в школе были не формальными, а глубоко продуманными с учетом индивидуальных способностей каждого. Мне и моему брату благодаря занятиям спортом довелось побывать в разных городах Советского Союза, расширяя свой кругозор. Никаких лекарств в детстве мы практически не знали. А сейчас, когда с рождения детей пичкают различными лекарствами по поводу и без повода, — разве может вырасти здоровое поколение? Спорт — это лучший способ поддержания здоровья в любом возрасте. Пройдя «школу спорта», я убедился, что он помогает воспитывать веру в свои силы и возможности, умение их использовать. С помощью занятий спортом реализуется принцип, который необходим в современной жизни — рассчитывать только на собственные силы. Спорт воспитывает в людях мужество, силу воли. Помнится, как мне пришлось на соревнованиях выступать в десятиборье по легкой атлетике. А это самые разные виды легкой атлетики: спринт, прыжки, метание и т.д. И когда я дошел до последнего вида — забега на 1500 м, мне хотелось упасть на газон и полежать, настолько одолела усталость. Но авторитет команды, необходимость принести ей зачет заставили меня мобилизовать все свои силы и пробежать последнюю дистанцию. Помню, как тренер давал мне пить глюкозу прямо из ампул для поддержания организма перед последней дистанцией. Зато сколько было радости и гордости, когда наша команда заняла призовое место. Уверен, что спортивная деятельность помогает стойко переносить жизненные трудности, которых у каждого бывает достаточно.

Бывая в США, я наблюдал, как большинство проживающих в гостинице утром спускались в спортзал цокольного этажа и занимались физкультурой, обычно на тренажерах, гимнастических снарядах.

Занятия спортом несовместимы с вредными привычками. Употребление табака, алкоголя, наркотических веществ способствуют развитию многих заболеваний, которые подрывают здоровье, особенно молодежи.

У нас же так мало людей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом из-за низкого уровня пропаганды здорового образа жизни. Да и родители практически не уделяют физическому развитию своих детей никакого внимания и сами не являются в этом примером. На билбордах красочно рекламируются различные табачные изделия. Наши радио и телевидение переполнены рекламой спиртных напитков, различных лекарств, но не пропагандой физкультуры и спорта. И пока так будет, население нашего государства будет и в дальнейшем сокращаться, что, конечно же, не может не тревожить.

В апреле 2005 года мне посчастливилось участвовать в Международном Конгрессе «Этика и гуманизм». Здесь собрались известные ученые из разных стран мира. В выступлениях ученых спорт и здоровье человека были тесно взаимосвязаны. Тем количеством лекарств, которое потребляется, мы приносим и приносим много-миллиардные прибыли фармацевтическим компаниям. Звучали мысли известных ученых Европы о том, что создается сначала лекарство, а потом под него подгоняются, а иногда даже придумываются болезни. О благотворном влиянии физкультуры на здоровье человека написаны горы популярной литературы. Регулярные спортивные тренировки улучшают кровообращение, пищеварение, самочувствие, сон, работоспособность. Другими словами, они продлевают человеку жизнь.

Однако все это справедливо для небольших, умеренных нагрузок. Что же касается большого спорта, спорта ради рекордов, то тут ситуация иная — все зависит от индивидуума.

Занимаясь легкой атлетикой, главным ее видом для меня было метание диска. Я сравнивал себя с известными дискболлами Союза и мира, примерял свои природные и физические данные с данными других. У некоторых масса тела значительно превышала мою — 100 кг и больше при моей в 85 кг, их рост также превышал мой, равный 180 см. Все это для метателей дает большие преимущества. Они могли поднимать штангу весом значительно больше, чем я. И хотя я метал диск за 50-метровую отметку, однако понимал, что рекордсменом мне

не стать. Такого результата я достиг за счет техники, которую мне помог освоить мой тренер. А чрезмерные нагрузки на стадионе, в зале штангистов кроме вреда мне уже ничего не давали. И, выступая на первенстве СССР среди спортивных клубов, я решил, что с большим спортом пора расставаться — надо создавать семью, заканчивать институт, а занятия спортом оставить только для здоровья, без диких нагрузок. Это был правильный шаг в моей жизни. Наверное, все понимают, что и длительное физическое бездействие разрушает наш организм. Для нормального функционирования сердца, мышц нервной системы, для снятия нервно-психических стрессов достаточно умеренных физических нагрузок. Спорт ради рекордов можно сравнить с сильнодействующим лекарством. Стоит превысить дозировку — и польза обернется во вред. Вспомнить только о том, что известный олимпийский чемпион в беге на средние дистанции В. Куц умер в 48 лет. Очень рано также ушли из жизни талантливые бегуны братья Знаменские: Георгий умер в 43 года, Серафим — в 36 лет. Мне довелось встречаться с мировыми чемпионами по штанге, у которых вследствие непомерных физических нагрузок были больны суставы, и они еле передвигались. Не хочу, чтобы у кого-то сложилось мнение, что я против спорта. Нет и еще раз нет. Я ведь сам с детства занимался спортом и стараюсь заниматься сейчас. Но спортом для здоровья надо заниматься с умеренными нагрузками и учетом возраста человека.

Например, одним из наиболее доступных видов физической нагрузки является ходьба. Привлекательно и то, что ходьба не требует специальной одежды, оборудования, ею можно заниматься в любую погоду и в любом месте. Ежедневные прогулки должны быть постоянным занятием в нашей жизни. Если же не удастся погулять на улице по свежему воздуху, то можно походить хотя бы на балконе, если позволяет, конечно, его площадь. И значительно полезнее пройтись две остановки, чем пол часа ожидать автобуса на городских маршрутах. Мы с Аллой Николаевной в любую погоду дважды в день по часу совершаем прогулки в лесу Конча Заспы, где мы преимущественно проживаем. А молодежи порекомендую больше участвовать в игровых видах спорта, где проявляются здоровый азарт, чувство команды, общения, радости, побед. Без спорта я не прошел бы тот жизненный путь, который прошел, не испытал бы многих радостей жизни.

А теперь немного о политике, о демократии. Мы много слышим и говорим о демократии, хотя каждый понимает ее по-своему. Например, во время Горбачевской перестройки, работая в Крыму, я однажды приехал в одно из хозяйств посмотреть, как оно работает. Спрашиваю руководителя: «Как у вас идет перестройка? Как обстоит дело с демократией?» Он и отвечает: «У меня в хозяйстве, Виталий Владимирович, демократия давно — что кажу, то и "роблять"». А хозяйство, между прочим, было одним из передовых в Крыму.

Или еще пример. Когда я работал послом, мне доводилось встречаться с дипломатами Социалистической Народной Ливийской Арабской Джамахирии. Это государство находится в Северной Африке на побережье Средиземного моря. Население — около 5 млн человек, преимущественно арабы. Государство поддерживает дипломатические отношения со многими странами мира. В основу политического устройства государства положены идеи «третьей мировой теории» руководителя ливийской революции, главы государства Муамара Каддафи, которые он изложил в «Зеленой книге». Я с большим интересом изучил подаренную мне «Зеленую книгу». Ее автор отвергает утвердившиеся в мире «фальшивые формы демократии» (парламенты, политические партии, правительства) как неспособные в полной мере выражать интересы народа. Он провозглашает принципы прямого народовластия (джамахирии) как участие всего населения страны в решении вопросов жизнедеятельности государства. Все существующие сегодня в мире политические системы являются порождением борьбы за власть. Побеждают в ней отдельная личность, группа людей, партия, класс. Побежденным же всегда оказывается народ, т.е. подлинная демократия. Политическая борьба, в результате которой побеждает, например, кандидат, набравший 51% голосов избирателей, приводит к диктатуре правления, облаченного в фальшивую демократию, так как 49% избирателей оказываются под властью правления того, за кого они не голосовали, и эта кандидатура им навязана, а это и есть диктатура. Политическая борьба такого рода заканчивается победой тех, кто представляет меньшинство, что происходит в том случае, когда голоса распределяются между группой кандидатов, причем, один из них получает голосов больше, чем каждый другой отдельно взятый. Если же подытожить голоса, поданные за остальных кандидатов, то окажется, что они составляют

подавляющее большинство, однако считается, что победил первый кандидат, к тому же законным демократическим путем. А на деле — налицо диктатура в фальшивом облики демократии. Таково истинное лицо существующих в сегодняшнем мире политических режимов. Ясно, что все они фальсифицируют подлинную демократию и являются диктаторскими режимами. Вот так рассуждает в своей «Зеленой книге» Каддафи, и с ним трудно не согласиться.

Интересно он говорит и о существующих парламентах.

Основное назначение парламента — выступать от имени народа, что само по себе не демократично, поскольку демократия означает власть самого народа, а не власть тех, кто выступает от его имени. Подлинная демократия возможна лишь при участии самого народа, а не его представителей. Народу оставлено чисто фальсифицированное проявление демократии — право стоять в очереди к урнам на избирательных участках.

Таким образом, господствующая в мире традиционная демократия обеспечивает члену парламента неприкосновенность и окружает его ореолом славы, отказывая в том же самом простым гражданам. А если парламента сформирован партией, победившей на выборах, то он является не народным, а партийным и представляет эту партию, а не народ. Исполнительные органы власти, назначенные таким парламентом, представляют власть победившей партии, а не власть народа. А как же тогда быть беспартийным, которых большинство?

То же относится и к парламентам, в которых каждая партия получает определенное количество мест. Занявшие эти места депутаты являются представителями своих партий, а не народа. Органы власти, образованные коалицией партий, представляют власть коалиционных партий, а не власть народа.

Интересно Каддафи рассматривает и политические партии. Партия, считает он, ни в коей мере не является демократическим орудием, так как образуется из группы людей, объединенных либо общими интересами, воззрениями, культурой, либо общей идеологией. Эти люди создают партию для удовлетворения собственных интересов или навязывания обществу своих взглядов и установления в государстве своей идеологии. Их цель — добиться власти под видом осуществления своей программы. С позиций подлинной демократии недопустимо, чтобы одна партия правила всем народом, поскольку

народ — это множество интересов, взглядов и убеждений. Количество партий не меняет существа дела. Более того, чем больше партий, тем острее между ними борьба за власть, что сводит на нет все завоевания народа. Подобная борьба неизбежно затрагивает жизненные интересы общества.

Конечно же, я не хочу, чтобы сложилось мнение, будто я навязываю идеи Каддафи. Вовсе нет. Но он высказывает интересные мысли, заслуживающие внимания, и они воплощены в жизнь социалистической Ливии.

По информации дипломатов этой страны и других источников государство живет и развивается. В рамках теории Каддафи государство стремится к официальной цели — построению в стране подлинного социалистического общества. В марте 1977 года была провозглашена Социалистическая Народная Ливийская Арабская Джамахирия, официально упразднены правительство и политические партии, парламент в классической форме. Первичные народные собрания, объединяющие все взрослое население страны по территориальному принципу, наделены правом законодательной инициативы, решения вопросов хозяйственной, культурной жизни на местах, а также правом вынесения рекомендаций по вопросам внутренней и внешней политики страны в целом. Окончательное формирование законов является прерогативой Всеобщего народного конгресса, в состав которого автоматически входят секретари первичных народных собраний и представителей общественных организаций. Исполнительные органы — народные комитеты, избираемые первичными народными собраниями; функции правительства выполняет Высший народный комитет во главе с Секретарем. Революционное руководство государства осуществляет М. Каддафи.

В рамках провозглашенного курса проведено несколько реформ: национализированы нефтяная промышленность, иностранные банки и компании, повышен уровень заработной платы, введено бесплатное образование и медицинское обслуживание населения. Образование в стране — бесплатное на всех уровнях, обязательное до 9 класса.

Демократия и формы управления этой страны были бы интересны для изучения и анализа многими руководителями и государственными деятелями. А рассуждать и спорить о демократии мы и наши дети

будем еще долго. Как я уже говорил, каждый понимает демократию по-своему.

На упоминавшемся ранее Международном Конгрессе «Этика и гуманизм» я с большим интересом ознакомился с материалами на тему «Путь к гуманизму, эффективному строю». Все участники Конгресса пришли к единодушному мнению, что для будущего развития нашей цивилизации нужен проект нового пути. В 1992 году большинству государств удалось легко навязать курс «Вашингтонского консенсуса» — известного течения западной мысли. В его основу положены экспроприация общенародной собственности, либерализация цен, отстранение государства от экономики, приоритет целей прибыли перед нравственными ценностями. Этим курсом пошло большинство стран бывшего СССР и восточной Европы.

Позади 15 лет — достаточный срок для оценки выбранной стратегии. Насколько же за это время удалось сделать жизнь людей лучше? Как люди восприняли идеи нового строя? Ответом явились рост смертности и спад рождаемости, приведшие к ежегодному уменьшению населения на 0,8%. При таких темпах численность коренного народа сократится вдвое уже через 50-60 лет. Анализ показывает, что истоки трагедии не только в медицинских факторах и бедности. Страдают в первую очередь не дети и старики, а трудоспособное мужское население. Богатые умирают так же часто, бедность у них даже выше, чем среднестатистические показатели. Но главная причина — это духовное неблагополучие: озлобленность из-за несправедливых итогов реформ и безнаказанность преступлений; депрессия и потеря смысла жизни; моральная деградация от всевластия денег, культа насилия и разврата. Исчезают целые отрасли промышленности, вполне конкурентоспособные на внутреннем рынке. Даже такие товары широкого потребления, как утюги, электрические розетки, выключатели, мясорубки, канцелярские товары, ввозятся из-за рубежа. Увеличился импорт многих товаров, которые успешно производились в прошлом национальными производителями.

Вопреки прогнозам приватизация основных предприятий не способствовала повышению производительности труда и эффективности производства. Все это означает необходимость установления нового гуманного социально-политического и экономического устройства. Империализм не изменился с тех пор, когда было выс-

казано, что нет такого преступления, на которое не пойдет капитал ради денег и получения сверхприбылей. Власть денег рождает тоталитарные режимы. «Новое политическое мышление», как призывал главный «перестройщик», так и не установилось, количество международных проблем не уменьшилось, а многократно увеличилось. Финансовые кризисы потрясают мировые рынки. Во многих странах возросла безработица. В мире нарастает терроризм, и истоки его идут не от «Аль-Каиды», а с начала 90-х годов после устранения силы, которая сдерживала стремление США к мировому господству. Человечество убедилось в ущербности демократического капитализма. Логически напрашивается вопрос: какой социально-экономический строй должен установиться? Выбор нового строя невозможен без новой цели. В прежние времена главной целью социального прогресса было повышение экономического могущества государства и уровня жизни населения. Этот стимул сыграл свою роль в историческом развитии. Однако к концу XX века резко проявилась очевидность его недостаточности. Несмотря на изобилие на планете материальных благ люди оказались разделенными на богатых и бедных, решая многие проблемы посредством кровопролития и насилия. Экономические ориентиры лишены всяческой этики и нравственности.

Что может быть более привлекательным, чем стать богатым? А ведь смыслом жизни должно быть стремление к личному счастью, социальному совершенствованию, душевному комфорту. Это как раз и есть то, что называется качеством жизни. В отличие от уровня жизни, который характеризует материальное благосостояние, качество жизни отражает самочувствие, комфортность, духовное состояние человека. А обычно динамика уровня и качества жизни не совпадают. Человеческое благополучие зависит от экономических условий примерно на 40%, а 60% приходится на духовные факторы, включая взаимоотношение людей и нравственную атмосферу в государстве. Исходя из важности критерия качества жизни, именно этот показатель должен стать главным ориентиром развития государства. И чтобы снова не превратиться в лозунг, эта цель должна иметь конкретные параметры, отражающие качества жизни человека:

- во-первых, — это здоровье и продолжительность жизни;
- во-вторых, — это рождаемость и воспроизведение рода;
- в-третьих, — это удовлетворение жизнью (крайнее проявление

неудовлетворенности — самоубийство);

- в-четвертых, — это духовное состояние, оцениваемое по соблюдению нравственных заповедей (преступность, брошенные старики, разводы и пр.).

Действия государственного аппарата не должны приводить к ухудшению этих показателей сверх пороговых значений. Они как «красные флажки», за которые власть не имеет право заступить.

Как же заставить власть действовать в интересах народа? В XX веке власть превратилась в самостоятельный класс, неподконтрольный обществу и ведущий отчаянную борьбу за свое господство. Чтобы исправить положение, нужно разработать новый механизм государственного управления — через обратную связь с населением, где конечным результатом является улучшение показателей качества жизни. В начале каждого года руководитель государства обязан представить соответствующий отчет-послание. Если результаты приближаются к цели, — значит, управление осуществляется правильно. В противном случае должны приниматься меры по исправлению ситуации или осуществляться процедура отставки руководства государства. Процедура эта должна определяться законом о контроле общества над государственной властью. Управление страной с ориентацией на показатель качества жизни позволит сделать государство истинно социальным, подчинив всю его деятельность служению народу. Внутренняя политика будет вынуждена ориентироваться не только на экономические интересы, но и на этические, развивая принципы свободы и справедливости.

Идеальную форму управления государством представляет собой народная демократия, когда население страны является ее хозяином. У населения на службе находится государственный аппарат, который выбирают из наиболее справедливых, честных, профессиональных людей. Власть находится под непрерывным контролем народа и в то же время является защитницей его интересов. Идеалы демократии сейчас оказались преданными. Выборы как волеизъявление народа превратились в фарс, управляются силой денег. К сожалению, называются крупные суммы, за которые можно купить место депутата, с экрана телевизора открыто говорят, как деньги влияют на ход голосования в парламенте. Голосование по партийным спискам еще более ограничит политическую свободу, лишив беспартийных,

которых среди населения около 90%, права свободного выдвижения своих кандидатов. В результате Верховная Рада будет формироваться волей меньшинства. А я вспоминаю выборы в Верховный Совет Украины по Евпаторийскому округу, когда из четырех кандидатов удалось победить мне. Но я и мои партнеры не тратили никаких средств на выборы, кроме небольшой суммы, выделенной официально на изготовление автобиографических и программных листовок. Выборы тогда были значительно честнее и справедливее, чем сейчас. И тогда мы, депутаты, могли принять закон о снятии неприкосновенности депутатов, которая ни мне, ни моим коллегам была не нужна.

Перед законом должны быть все равны, в том числе и Президент. Для установления народной демократии наиболее приемлемо ступенчатое формирование уровней власти. Весь депутатский корпус избирается каждые пять лет. В выборах участвует напрямую все население. Кандидаты избираются общим голосованием на собраниях трудовых коллективов или территориальных объединений, где их хорошо знают. После этого Советам дается полное право самостоятельно распределять посты между депутатами в соответствии с деловыми и нравственными качествами каждого. Низовые Советы делегируют депутатов следующего уровня, и так поэтапно до Верховного Совета. В результате достигается оптимальный баланс между стремлением народа к воле и «твердой руке».

Как показывает опыт, эффективнее двухпалатный Верховный Совет — Палата депутатов и Палата представителей. Высшим законодательным органом является заседающий ежегодно Съезд народных депутатов, который избирается на пять лет всем депутатским корпусом из своего состава. Такая система представительской власти является наиболее демократичной, недорогой, устойчивой к подкупам, лоббизму и манипулированию со стороны государства, политических партий и СМИ. Поэтому она была ликвидирована в СССР и неприемлема для буржуазных государств. Исполнительная власть на каждом уровне должна назначаться и контролироваться представительской властью, так как последняя выражает волю народа. Правительство назначается и освобождается Верховным Советом. Состав Верховного Суда назначается и сменяется Съездом народных депутатов.

Глава государства (Президент) избирается Съездом народных депутатов из нескольких кандидатур. Между созывами Съезда он подчиняется Верховному Совету, руководит Правительством и выполняет представительские функции на международном уровне. Вот такой «гуманистический строй» способен служить основой цивилизации XXI века, где высшей ценностью становится человек.

Читатель скажет: размечтался автор. Да и не только я. Многие ученые мира, участвующие в Международном Конгрессе «Этика и гуманизм», единодушно пришли к выводу, что такая система власти — самая разумная и оптимальная для человека, и рано или поздно человечество к ней придет. Пусть не наше поколение, но наши внуки, правнуки будут свидетелями не войн, террора, а именно такой системы власти. Ведь неудовлетворенность — источник не только страданий, но и прогресса в жизни как отдельной личности, так и целых народов. Как говорил Н.Г. Чернышевский, «прогресс

— это стремление к возведению человека в человеческий сан.»

Вот еще один из интересных вопросов: будем ли мы богаты?

Мысленно перелистывая страницы жизни, вспоминаю такой случай. Работая в Константиновке Донецкой области — городе металлургов, химиков, стекольников, я столкнулся с одной проблемой: на стекольных заводах печь для варки стекла работает непрерывно — от одного ремонта до другого проходит несколько лет. Для производства стекла кроме шихты, которая состоит из песка, соды, доломита и некоторых других компонентов, необходим стеклобой, т.е. битое стекло. Без него печь остановится. Из-за отсутствия стеклобоя приходилось разбивать произведенное стекло и загружать его в печь. И это в то время, когда битое стекло всюду, можно сказать, лежало под ногами и тоннами вывозилось на городскую свалку. На свалку вывозятся также макулатура, металлолом, пищевые отходы. Свалки всегда занимали и занимают огромные территории. В то время в городе была организована широкая кампания под девизом «Город без свалки!» Стеклобой собирали и отправляли на стекольные заводы, металлолом — на завод вторчермет для переработки, макулатуру собирали, прессовали и отправляли на фабрики, изготавливающие упаковочный картон, бумагу. На пищевых отходах содержалось подсобное хозяйство на 2000 голов свиней. На свалку в то время мало что отправляли.

Кстати, когда после моего отчета о нашем опыте стало известно в

Киеве, было решено рекомендовать этот опыт для внедрения по всей Украине. Широко организовал эту работу известный в Украине и Советском Союзе Председатель Госснаба Украины, затем заместитель Председателя Совета Министров СССР — Председатель Госснаба СССР Павел Иванович Мостовой. Об этом человеке написаны книги, создан благотворительный фонд имени Мостового. Он не только сам всецело отдавался работе, но и умел увлечь ею других, всегда получал истинное наслаждение от решения сложных проблем.

Поскольку он был родом из Донеччины, я часто встречался с ним, и многое в Евпатории, в Крыму мне удалось сделать благодаря его поддержке. Таких руководителей, как Павел Иванович, не хватает и будет не хватать всегда. Он всегда в шесть часов утра проводил совещание и давал поручения, а в 19-00 уже спрашивал об их выполнении. Так вот, одним из направлений его кипучей деятельности был вопрос о вторичных ресурсах. Как известно, в результате жизнедеятельности человека в мире постоянно образуются миллионы тонн отходов — производственных, бытовых, и их объемы постоянно увеличиваются. В составе этих отходов — бумага, картон, текстиль, черные и цветные металлы, полимеры, дерево, пищевые отходы, различные упаковки и пр. Большая часть этих отходов вывозится на свалки, сжигается, складывается на полигонах, где не существует санитарных норм. Это приводит к потере земельных площадей, загрязнению почвы, воды, воздушного бассейна. А воды, которые фильтруются через толщу непригодной земли, являются носителями болезнетворных микробов. Очень небольшая часть отходов сжигается для получения тепла, но в результате этого происходят вредные выбросы. Например, в одном из микрорайонов Киева недалеко от такого мусоросжигательного завода цены на жилье значительно ниже, чем в других.

Я был свидетелем того, как Павел Иванович проводил совещания непосредственно на городских свалках. Он разъяснял своим подчиненным, что из одной тонны макулатуры можно получить 750 кг новой бумаги, и это сохранит от вырубки десятки деревьев, что одна тонна шерстяного тряпья заменяет 800 кг натуральной шерсти, что для выплавки одной тонны стали из металлолома достаточно чуть больше тонны ржавого металлолома, и т.д. Он напоминал, что еще Петр I в 1720 году собирал вторичное сырье. При этом он не только говорил, но

и действовал. Недалеко от Киева в Обухове был построен картонно-бумажный комбинат с современной технологией и оборудованием. Получил развитие и город Обухов. Одновременно с производственными мощностями был построен микрорайон на 12 тысяч жителей, дом культуры, универсам, библиотека, школа на 1176 учеников, два детских сада и другие объекты. Такой же комбинат с объектами соцкультбыта был построен в Луганской области. Сейчас эти объекты являются ведущими и крупнейшими в Украине. Они выпускают высококачественный упаковочный картон, туалетную бумагу, многослойную санитарно-гигиеническую бумагу, картонную упаковку с многоцветной печатью.

В изготовленные ими красочные картонные коробки упаковываются кондитерские, бакалейные, медицинские, галантерейные товары, детские игрушки и многое другое. Читатель спросит: зачем я так много говорю об этом? Может, к удивлению некоторых скажу, что коллектив картонно-бумажного комбината празднует как профессиональный праздник День работников леса. Благодаря работе этого коллектива на Украине сохраняются сотни тысяч деревьев, которые подлежали бы вырубке и переработке для выпуска этой продукции. Во всех городах и поселках Украины в то время функционировали магазины — приемные пункты «Стимул» для приема вторичных ресурсов. Дети и взрослые собирали и относили в них макулатуру, чтобы получить взамен редкую книгу или другой товар.

За время работы в Киеве у меня дома собралось более сотни стеклянных банок различной емкости. Но, объехав пол города, моя жена так и не нашла пункта, чтобы их сдать. Пришлось выставить банки у мусорного контейнера. Сегодня, проходя по заповедной зоне в лесу Конче Заспы, то тут, то там натыкаешься на кипы бумаги, пластмассовых и стеклянных бутылок, плавая на лодке вдоль берегов Днепра, встречаешь горы отходов, пакетов, бутылок. Это не только засоряет нашу природную среду, но и свидетельствует о низжайшем уровне культуры. Бывая за рубежом, я не раз наблюдал, как люди отдыхают на газонах, но после себя они ничего не оставляют. На городской свалке в Евпатории я видел картину, которую не увидишь в Донбассе, — миллионы консервных банок, стекла и пластмассы. Все это трамбовалось бульдозером и закапывалось. Каждая консервная банка кроме стали содержит еще и 1520 граммов дефицитного

пищевого олова. Пришлось разъяснять работникам своим, какое добро они закапывают. Затем поставить прямо там небольшой пресс для переработки металлолома. В городе мы расставили контейнеры с надписями «стекло», «бумага», «металлолом», «пищевые отходы». В курортный сезон приезжает большое количество отдыхающих, многие привозят консервы. К сожалению, результат получился плачевный: никто не читал, что написано на контейнерах. Бросали все подряд, не разделяя.

А ведь такая система эффективно действует в Германии, Чехии и других странах. Там даже сами жители разделяют стекло темное и светлое, металлолом черный и цветной.

Тогда я понял, что необходимо воспитывать, разъяснять с детского сада, школы о важности этой работы для всех нас, для нашего государства. И сами воспитатели должны быть убеждены в необходимости этого. А пока каждый раз, выбрасывая мусор, я слышу, как с верхних этажей летят вниз по мусоропроводу и звенят стеклянные бутылки, я с горечью понимаю: «Нет, пока так будет, мы не будем богатыми».

Вопросы вторичных ресурсов тесно связаны с экологией. Следствием пренебрежительного отношения к сбору вторичных ресурсов является загрязнение наших лесов, парков, территории населенных пунктов. Такова наша культура.

Разве можно допустить, чтобы в Крыму в Мисхорском парке вдоль дороги валялись горы мусора, отходов, пустых бутылок и пр. Все это — вторичное сырье. А какой «авторитет» мы создаем нашему прекрасному уголку большой Ялты. Многие, увидев такое, не придут в Крым отдыхать, а уедут лучше в Турцию или другие зарубежные страны.

Либо еще. В одном из престижных домов отдыха пришла пора заменить старые телевизоры. Все знают, что в каждом телевизоре есть драгоценные цветные металлы и другие ценные компоненты. Меня просто поразила картина, когда старые телевизоры в полированных корпусах вывезли на свалку и стали закапывать. Среди других фотографий в этой книге размещено фото, подтверждающее увиденное мной жуткое зрелище.

Ведь раньше все это отвезли бы в магазин «Юный техник» и продали бы за небольшую цену умельцам. Не выдержав такой бесхо-

зайственности, расточительства, я, вооружившись инструментом, начал снимать со старых телевизоров выключатели, сопротивления, трансформаторы, медные провода. А совсем через небольшой промежуток времени все было уже засыпано землей. Так скажите, будем ли мы богаты? При таком порядке, мне кажется, не скоро.

К сожалению, сегодня детей не учат мастерить, строить, конструировать. Журналы «Умелые руки», «Техника молодежи» и другие интереснейшие и полезные для развития детей и юношества издания ушли в прошлое. А, надо сказать, когда-то их читали с удовольствием и дети, и взрослые. Многие помнят интересный магазин в Киеве на бульваре Леси Украинки — «Юный техник». Мы всегда старались побывать там и что-то приобрести. Такие магазины были во многих городах.

Разрушив все лучшее, мы взваливаем на себя огромную ответственность за наши будущие поколения, за будущее государства. История нам не простит такого.

А как легко мы расстаемся с вековыми деревьями, которые уничтожаем безо всякой необходимости при строительстве, да и просто так. Когда я вижу лежащим спиленное здоровое дерево, у меня начинает болеть сердце. Я глубоко убежден: уничтожать деревья может только тот, кто не посадил и не вырастил в своей жизни ни одного дерева. А ведь дерево не только украшает ландшафт, но и очищает воздух, которым мы дышим, — это легкие нашей планеты, наше богатство. А мы это богатство так безжалостно, так беспощадно уничтожаем. Деревья нужны нам так же, как крыша над головой. Они необходимы всей планете Земля.

Еще не так давно мы и подумать не могли, что будем покупать питьевую воду. Хотя, даже покупая воду, мы не до конца уверены в ее качестве и полезности.

Многие радуются, как развивается столица Украины — Киев. Но при этом не задумываются, что последние годы город перегружен транспортом, а значит, увеличились объемы вредных выбросов в атмосферу. С ближайших областей, да и не только, огромное количество людей приезжает в Киев в надежде найти работу, но при этом приходят в запустение многие другие города и села страны. Это говорит о том, что должна быть разработана стратегия развития территории государства, генеральный план нужен не только столице,

но и всей Украине.

Треть населения Киева — это люди, не прописанные или, как сейчас говорят, незарегистрированные. Метро и другие виды городского транспорта перегружены в любое время суток. Хочется спросить: кто эти люди? Почему они не на работе, не на занятиях? При всем этом надо отметить, что постоянно увеличивается количество преступлений в городе.

Раньше мы с удовольствием прогуливались по бульвару Леси Украинки, а сейчас это один из наиболее загазованных районов Киева. Но, как не удивительно, цены на жилье в этом районе продолжают повышаться.

Загрязненность воздуха способствует развитию многих заболеваний, нарушению обмена веществ, ослабляет жизнеспособность человека и лишает его возможности ясно мыслить.

Кислород — необходимый элемент для обмена веществ в организме. Не получая необходимого кислорода, ни тело, ни мозг не могут нормально функционировать. Это легко проверить, начав прогулку по улице, отравленной выхлопными газами, и завершив в парке или в лесу. Загрязнение воздуха ведет к уничтожению отрицательно заряженных ионов, которые заменяются положительно заряженными ионами. А это вызывает головные боли, раздражительность, замедление реакции.

Вот поэтому, если бы в больших городах, которые стремительно разрастаются, заботились о здоровье человека, в них было бы больше парков, не вырубались бы деревья и зеленые насаждения, которые, поглощая вредные атмосферные вещества, выделяют необходимый для человека кислород, не загрязнялись бы реки и озера.

Часто шутят: «Лучшая вода — это та, что не приносит ни пользы, ни вреда».

Ученые давно установили, что существует прямая связь между плотностью населения, стрессами и другими заболеваниями. В Японии, например, перенаселение связывают с этическим аспектом. Это означает развитое терпение к временным неудобствам, доброжелательность друг к другу, искренность, выражение благодарности, щедрость, что позволяет им сохранять здоровье, иметь большую продолжительность жизни. Но это уже другая тема. Хочется закончить размышления словами: «Давайте жить так, чтобы быть здоровыми и

богатыми».

Каждый человек проходит свою школу жизни. Но в жизни немногому можно научиться, если не бороться с трудностями и не преодолевать их. Каждый человек нуждается в обществе — он не может жить в одиночку. А если повезет в жизни встретить настоящих друзей — это сильный дополнительный стимул к жизни. Мы будем по-настоящему счастливы только тогда, когда научимся в других людях находить положительные качества, терпимо относиться к несовершенству других, стараться быть добрее. Ведь добрый человек больше замечает добра в других людях. Как известно, против всего можно устоять, но не против доброты.

Человек сам творец собственной Судьбы. И на основе анализа своей жизни я первые свои книги назвал «Я не хочу судьбу иную.». Жизнь будет для нас тяжелой, если мы сами не наполним ее содержанием. Конечно, могут быть в жизни моменты апатии, хандры, когда ничего не хочется делать — это опасное состояние, и главное в такие моменты пересилить себя и преступить к делу, которое по душе. Следует четко усвоить: всякий вид работы приятнее и полезнее, чем покой. Ведь в любом деле самое трудное — его начало. Хочется сказать молодежи, что самое правильное — это сочетать житейский опыт старости с энергией молодости. Во все времена принципом подбора кадров было сочетание опытных людей с молодыми. Только так можно добиться успеха. Молодежи надо учиться уважать моральное право старшего поколения передавать ей свой опыт, учить. Необходимо помнить, что жизнь в обществе требует постоянного контроля наших стремлений, поступков, преодоления недостатков.

У каждого человека можно чему-то поучиться. Уважение к людям есть уважение самого себя. Если творить зло, оно рано или поздно обязательно, как бумеранг, вернется, и тогда придется сполна вкусить плоды своего зла.

Для того чтобы наше государство стало цивилизованным, для осуществления коренных преобразований в нем нужны не только новые законы, которых у нас уже создано великое множество, но и новые люди. А их надо растить, воспитывать с учетом интересов каждого члена общества. Разве можно оправдать войны, происходящие на нашей земле? Настоящий человек, если он не лишен здравого рассудка, не желает мировой катастрофы, которая может произойти.

Слишком много создано на земле ценного, великого и создано не для того, чтобы в один миг все уничтожить. Очень мало мы сейчас говорим и действуем в борьбе за мир на нашей планете. А под видом борьбы с терроризмом лидеры с нездоровой психикой могут развязать любую войну. Такие люди ненавидят правду, как ненавидят и людей, имеющих смелость высказывать ее. Но говорить правду и бороться за нее надо. Бороться во имя будущего наших детей и внуков.

Настоящий человек всегда стремится туда, где труднее. Правителя государства можно сравнить с лодкой, а народ — с водным потоком: этот поток может удерживать лодку на плаву, а может и опрокинуть ее.

Главный урок жизни — это жить, значит бороться, жить — значит работать. Труд и только труд избавит человека от праздной жизни, пустой суеты, скуки, пороков и нужды. Привычка к труду предполагает энергию, настойчивость, практическое здравомыслие, способность быстро и правильно соображать, наблюдение над людскими характерами, самообладание и нравственную дисциплину. Только постоянно трудясь, можно выработать в себе разумное наслаждение жизнью, способность приносить пользу самому себе, своей семье, своему народу.